

## COVID-19

# Рекомендации для прибывающих в Финляндию пассажиров

Рекомендуем 10-дневную самоизоляцию (самокарантин), если Вы прибыли в Финляндию из страны, где уровень заражения предыдущие две недели превышал 25 случаев на 100 000 жителей. Проверить текущую ситуацию по каждой стране можно на сайте: [thl.fi/matkustajaohje](https://thl.fi/matkustajaohje).

- Если при въезде в страну у Вас есть справка об отрицательном тесте на коронавирус не старше 72 часов, Вы можете обратиться за вторым тестом после 72 часов пребывания в стране. Если результат второго теста отрицательный, Вы можете прервать самоизоляцию. Если по прибытии в страну у Вас есть справка об отрицательном тесте на коронавирус не старше 72 часов, пребывание в стране менее 72 часов не требует прохождения второго теста или самоизоляции.
- Если у Вас нет справки об отрицательном тесте на коронавирус не старше 72 часов, рекомендуем пройти самоизоляцию независимо от длительности поездки. При желании Вы можете сократить самоизоляцию, обратившись за тестом на коронавирус сразу по прибытии в Финляндию и за вторым тестом не раньше, чем через 72 часа после первого теста. Если результаты обоих тестов отрицательные, Вы можете прекратить самоизоляцию.
- Движение через смежные пункты пропуска приграничных коммун на северной сухопутной границе в связи с работой или другими повседневными делами, а также воздушное и паромное сообщение с Эстонией и Швецией разрешены без справки о прохождении теста и уровня заболеваемости.
- Для обеспечения бесперебойности поставок в отношении важных категорий работников и других специальных групп действуют отдельно согласованные инструкции. Работник сферы соцобеспечения и здравоохранения должен обсудить с работодателем возможность прохождения самоизоляции и возвращение на работу после поездки.
- Во время самоизоляции Вы должны оставаться дома и избегать близких контактов с другими, насколько это возможно. Не ходите на работу и не покидайте дом. Договоритесь с вашим работодателем о нахождении на самоизоляции.
- Лицам, прибывающим в Финляндию из зон повышенного риска, рекомендовано использовать лицевые маски при перемещении из пункта въезда в страну до места самоизоляции, а также в случаях, когда необходимо выйти из дома во время самоизоляции.
- Допустимо передвигаться по городу, например, в таких обязательных случаях, как посещение врача. Посещение занятий по интересам не является достаточным основанием для передвижения. Избегайте использования общественного транспорта. Ребенку находящемуся на самоизоляции, не рекомендуется участвовать в дошкольном или школьном обучении. Договоритесь об особых условиях организации обучения с учебным учреждением.
- Во всех видах транспорта по-прежнему необходимо избегать физических контактов и сохранять безопасную дистанцию по отношению к другим людям, а также соблюдать гигиену рук и кашля. При невозможности соблюдения достаточно безопасной дистанции надевайте лицевую маску. Заражение коронавирусом происходит прежде всего воздушно-капельным путем. Симптомами коронавируса могут быть, в частности, кашель, боль в горле, жар, затрудненное дыхание, мышечная и головная боль.
- Если Вы подозреваете, что заразились после поездки, пройдите тест на коронавирус. Так Вы защитите своих близких и других людей.



Тщательно и часто мойте руки с мылом.



Кашляйте и чихайте в одноразовый носовой платок.



Держитесь на расстоянии 1-2 метра от других людей.



Избегайте скопления людей и близких контактов, насколько это возможно.

## Если Вы подозреваете заражение

Немедленно обратитесь в учреждение здравоохранения. Вы можете сделать оценку своих симптомов с помощью сайта [Omaolo.fi](https://omaolo.fi), или позвонив в районную поликлинику, дежурную службу или в службу неотложной помощи по номеру 116 117 (Päivystysapu).

## Дополнительная информация:

Дополнительная информация о коронавирусе размещена на сайте Национального института здравоохранения и социального благосостояния (THL): [thl.fi/koronavirus](https://thl.fi/koronavirus)

Правила пересечения границы изложены на сайте Пограничной охраны Финляндии: [raja.fi/koronainfo](https://raja.fi/koronainfo)