

Fysioterapeutin ja sairaanhoitajan loppuvuoden 2018 infot polven- tai lonkan tekonivelleikkaukseen menevälle Imatralla.

Tilaisuudessa saat tietoa leikkaukseen valmistautumisesta ja liikeharjoittelusta.

Voit keskustella fysioterapeutin ja sairaanhoitajan kanssa sinua askarruttavista kysymyksistä kuntoutumiseesi ja valmistautumiseen liittyen.

Sinulla on myös mahdollisuus harjoitella käytännössä kyynärsauvojen käyttöä tasaisella ja portaissa.

Infot pidetään **keskiviikkoisin klo 14.30-15.30**.

Tilaisuus on maksuton. Voit valita itsellesi parhaiten sopivan ajankohdan.

Voit ilmoittautua etukäteen ortopedian poliklinikalle soittamalla puh 05 352 6000 tai suoraan paikan päällä.

Tilaisuus pidetään:

Honkaharjun sairaala, ruokasalin kabinetti

Honkaharju 4

55800 Imatra

Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
22.08. klo 14:30	05.09 klo 14.30	03.10. klo 14.30	14.11. klo 14.30	12.12. klo 14.30
	19.09. klo 14.30	17.10. klo 14.30	28.11. klo 14.30	
		31.10. klo 14.30		

Eksoten fysioterapian palvelunumero 05 352 7054



QR-koodi videoon
Kotivoimisteluohjeita
polven- tai lonkan
tekonivelleikkaukseen
menevälle, osa 1



QR-koodi videoon
Sauvakävely- ja vuoteesta
ylösnousuohjeita polven-
tai lonkan
tekonivelleikkaukseen
menevälle, osa 2