

4.11.2019

Fysioterapeutin ja sairaanhoitajan v 2020 infot polven- tai lonkan tekonivelleikkaukseen menevälle Imatralla

Tilaisuudessa saat tietoa leikkaukseen valmistautumisesta ja liikeharjoittelusta.

Voit keskustella fysioterapeutin ja sairaanhoitajan kanssa sinua askarruttavista kysymyksistä kuntoutumiseesi ja valmistautumiseen liittyen.

Sinulla on myös mahdollisuus harjoitella käytännössä kyynärsauvojen käyttöä tasaisella ja portaissa.

Infot pidetään **keskiviikkoisin klo 14.30-15.30**.

Tilaisuus on maksuton. Voit valita itsellesi parhaiten sopivan ajankohdan.

Voit ilmoittautua etukäteen ortopedian poliklinikalle soittamalla puh 05 352 6000 tai suoraan paikan päällä.

Tilaisuus pidetään:

Honkaharjun sairaala, ruokasalin kabinetti, hissillä K-kerrokseen

Honkaharju 4

55800 Imatra

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu
8.1. klo 14.30	5.2. klo 14.30	4.3. klo 14.30	1.4. klo 14.30	13.5. klo 14.30	10.6. klo 14.30
22.1. klo 14.30	19.2. klo 14.30	18.3. klo 14.30	15.4. klo 14.30	27.5. klo 14.30	24.6. klo 14.30
			29.4. klo 14.30		

Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
	5.8. klo 14.30	2.9. klo 14.30	14.10. klo 14.30	11.11. klo 14.30	9.12. klo 14.30
	19.8. klo 14.30	16.9. klo 14.30	28.10. klo 14.30	25.11. klo 14.30	
		30.9. klo 14.30			

Eksoten puhelinpalvelu 05 352 6000, ma-pe klo 7.30-16.



QR-koodi videoon
Kotivoimisteluohjeita
polven- tai lonkan
tekonivelleikkaukseen
menevälle, osa 1



QR-koodi videoon Sauvakävely- ja
vuoteesta ylösnousuohjeita polven-
tai lonkan tekonivelleikkaukseen
menevälle, osa 2