

ULOSTEEN HELIKOBAKTEERINÄYTE (-HepyNhO)

Saat näytteenottotarvikkeet laboratorion

- Näytteenottotikku
- Näyteputki (eNATTM)
- Suljettava muovipussi ja nimitarra

Vetinen ripuliuloste ei kelpaa näytteeksi.
Tiettyjä lääkkeitä ei voi käyttää ennen näytteenottoa.
Katso kohta lääkerajoitteet.

Ulostenäytteen ottaminen

- 1) Ota ulostenäyte esim. kertakäyttölautaselle tai WC-paperiin
- 2) Avaa näyteputken vaaleansininen korkki ja aseta putki pystyasentoon tasaiselle alustalle.
- 3) Ota näytteenottotikku pois suojapakkauksesta.
- 4) Työnnä näytteenottotikun pää ulosteeseen. Älä laita ulostetta tikkuun liikaa, vain ohut kerros tikun päähän.



Sopiva määrä ulostenäytettä



Liikaa ulostenäytettä

- 5) Työnnä näytteenottotikku näyteputken nesteeseen ja sekoita hyvin.
- 6) Ota näytteenottotikku pois nesteestä ja hävitä se esim. sekajätteen mukana.
- 7) Sulje näyteputki huolellisesti putken omalla, sinisellä korkilla.
- 8) Kirjoita tarraan nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottopäivämäärä ja aika.
- 9) Laita sinikorkkinen näyteputki ja tarra muovipussiin. Sulje pussi huolellisesti.
- 10) Tuo näyteputki mielellään samana päivänä laboratorioon. Jos et voi tuoda näytettä samana päivänä, säilytä näyte jääkaapissa seuraavaan päivään asti.

Lääkerajoitteet

Lääkkeitä, joita ei voi ottaa kahteen viikkoon ennen näytteen ottamista:

- **Protonipumpun estäjät:** esim. Losec®[®], Omeprazol®[®], Meprazol®[®], Omestad®[®], Pantopratsoli®[®], Pantoprazoli®[®], Prantopratzole®[®], Somac®[®], Gasterix®[®], Lanrec®[®], Lansoprazoli®[®], Lansoprozole®[®], Lantil®[®], Lanvone®[®], Lanzo melt®[®], Zolt®[®], Pariet®[®], Rabeprazol®[®], Acidial®[®], Esomeprazol®[®], Nexium®[®]

Lääkkeitä, joita ei voi ottaa neljään viikkoon ennen näytteen ottamista:

- **Helikobakteerien häätöhoidot:** esim. Helipak A®[®], Helipak K
- **Antibiootit**

Säilytä näyteputkea lasten ulottumattomissa. Sisältää guanidiinitiosyanaattia.

Toimintaohje näyteputken nesteen joutuessa:

IHOLLE:

- Riisu saastunut vaatetus
- Pese iho runsaalla vedellä ja pesuliuksella noin 10-15 min. ajan.

SILMIIN:

- Huuhtelee runsaalla vedellä n. 20-30 min ajan
- Jos silmiin kehittyy tulehdusoireita, kuten kipua tai näköhäiriöitä, ota yhteys lääkäriin.

SUUHUN:

- Älä yritä oksentaa
- Huuhtelee suu
- Juo vettä (n. 1 lasillinen)

Tarvittaessa ota yhteys myrkytystietokeskukseen p- 09 4711 977 tai 09 4711