

**Lyhenne: F -hHb-O**  
**Tutkimusnumero: 3813**  
**Selitys: Ulosteen veri**

#### TUTKIMUKSEN TARKOITUS:

Tutkimuksella halutaan selvittää ruoansulatuskanavassa mahdollisesti tapahtuvaa verenvuotoa.

#### VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN:

- Alkoholialkoholia ja särkylääkkeitä tulee välttää kolme vuorokautta ennen näytteenottoa.
- Koe voidaan ottaa mihin tahansa vuorokauden aikaan
- Näyte otetaan joko kotona tai osastolla/laboratoriossa
- Peskää kädet hyvin ennen näytteenottoa
- Jos määrätty otettavaksi useampi F -hHb-O -näyte, ota ne eri päivinä

#### NÄYTTEENOTON RAJOITUKSET:

- Ulostenäytettä ei voi ottaa kuukautisten aikana

#### TARVITTAVAT VÄLINEET:

- Puhdas, pahvinen tai muovinen astia ulosteen keräystä varten
- Actim Fecal Blood Test -ulostenäytepurkki, jossa nestemäinen, lievästi myrkyllinen säilytysaine <0,1 % NaN<sub>3</sub> (natriumatsidi)
- Muovipussi
- Nimitarra

#### Huomio!

- Ulostenäytepurkissa olevaa säilytysainetta ei saa kaataa pois.
- Ulostenäytepurkissa olevaa nestettä ei saa juoda.

#### NÄYTTEENOTTO:

1. Ulosta puhtaaseen pahviseen tai muoviseen astiaan.
2. Avaa ulostenäytepurkki. Ulostenäytepurkin kannessa on näytetikku, jonka päässä on kaksi lovea.
3. **Kiinteä uloste:** Pyöritä näytetikun päätä ulosteen eri kohdissa siten, että tikun päässä olevat kaksi lovea täyttyvät.  
**Nestemäinen uloste:** Kuivaa näytepurkista esiin vedetty näytetikku pyyhkimällä se esim. wc-paperilla ennen näytteenottoa. Pyöritä näytetikun päätä nestemäisessä ulosteessa siten, että tikun päässä olevat kaksi lovea täyttyvät.
4. Laita näytetikku takaisin putkeen työntämällä tikku näytepurkissa olevan kartion lävitse ulostenäytepurkkiin, jonka sisällä on nestemäinen säilytysaine.
5. Sulje ulostenäytepurkki huolellisesti.
6. Ravistele purkkia, jotta näyte sekoittuu ulostenäytepurkissa olevaan nestemäiseen säilytysaineeseen.
8. Kirjoita nimi, sosiaaliturvatunnus, näytteenottopäivämäärä ja näytteenottoaika tarraan ja liimaa se ulostenäytepurkin kylkeen.
9. Laita ulostenäytepurkki muovipussiin kuljetuksen ajaksi.
10. Pese kädet hyvin näytteenoton jälkeen.
11. Toimita näytteet mihin tahansa Eksoten laboratorioon.

**NÄYTTEIDEN SÄILYTYS:**

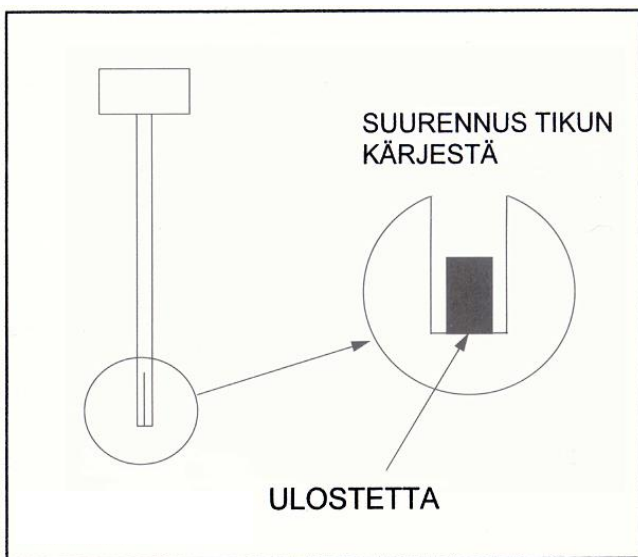
- Näytteet säilyvät korkeintaan 7 päivää ulostenäytteen ottamisesta.
- Ulostenäytepurkki säilytetään huoneenlämmössä tai jääkaappilämpötilassa.

**NÄYTTEIDEN PALAUTTAMINEN:**

- Toimittakaa näyte laboratorioon viivyttämättä.
- Mikäli otatte näytteitä useampana peräkkäisenä päivänä (1-3 päivänä) niin toimittakaa kaikki ulostenäytepurkit laboratorioon samaan aikaan.

**ONGELMATAPAUKSISSA/VASTAUSTEN TIEDUSTELU:**

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon/poliklinikkaan tai laboratorioon. Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovituna ajankohtana.



**ACTIM FECAL BLOOD TEST**

**-ulostenäytepurkki**

- Sisällä <0,1 % NaN<sub>3</sub>-liuosta
- Korkissa tikku, jossa kaksi lovea