

Tutkimus: U -HOP

Tutkimuksen nimi: U -Hydroksiproliini

Tutkimusnumero: 1645

VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN

Mahdollisimman luotettavien tulosten saamiseksi välttää syömistä ja juomista yön aikana. Aamulla voitte juoda lasillisen vettä. Ottakaa näyte mieluiten aamulla, kun edellisestä virtsaamisesta on kulunut vähintään 4-6 tuntia. Jos olette poikenneet ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

RUOKAILURAJOITUS

1 vuorokausi ennen virtsanäytteenottoa tulee olla niukkakollageenisella dieetillä. Ei saa syödä lihaa, kalaa tai liivatetta tai ruokia jotka sisältävät em. tuotteita. Sallittuja ruokia ovat mm. peruna, muna, maito- ja viljat tuotteet. Myös alkoholijuomien nauttimista ja tupakointia tai nikotiinivalmisteiden (purukumit) käyttöä tulisi välttää.

NÄYTTEENOTON RAJOITUKSET

- Virtsanäytettä ei mielellään oteta kuukautisten aikana. Virtsanäyte tulisi ottaa vasta kun näkyvän kuukautisvuodon loppumisesta on kulunut vähintään kaksi vuorokautta. Jos virtsanäyte otetaan kuukautisten aikana tai esiintyy valkovuotoa, niin ensin tehdään huolellinen alapesu ja kuivaus, jonka jälkeen emättimeen asetetaan uusi, puhdas tamponi.

TARVITTAVAT VÄLINEET

- Virtsanäytepurkki
- 10 ml säilöntäaineeton virtsanäyteputki
- Tietojenkyselylomake (tarvittaessa lomake myös tämän ohjeen lopussa)
- Pieni muovipussi näytetarvikkeiden kuljetukseen

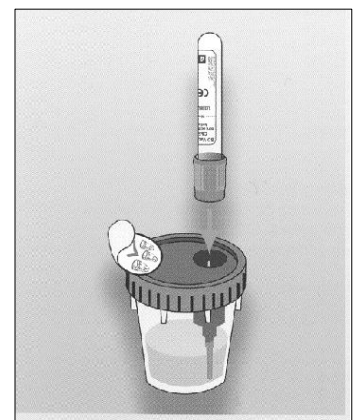
NÄYTTEENOTTO

1. Ennen virtsanäytteenottoa suoritetaan ensin huolellinen alapesu vedellä. Pesuaineita ei käytetä.

Pesu naiset: Levittäkää häpyhuulet ja peskää ulkosynnyttimet käsisuihkua käyttäen, edestä taaksepäin suuntautuvalla vesisuihkulla ja kuivaus.

Pesu miehet: Virtsaputken suu ja terska pestään esinahka taakse vedettynä ja kuivaus.

2. Avatkaa näytepurkin kansi ja laittakaa se imukärki ylöspäin pöytätasolle. Näytepurkin tai kannen sisäpintaan ei saa koskea!
3. Laskekaa ensin pieni määrä virtsaa wc-pönttöön.
4. Pitäkää kiinni näytepurkin ulkoreunasta ja viekää purkki virtsasuihkuun. Kerätkää näytepurkkiin noin 2/3 näytepurkista virtsaa keskeyttämättä välillä virtsasuihkua. Loppuvirtsan voitte laskea WC-pyttyyn.



5. Sulkekaa näytepurkin kansi tiukasti ja asettakaa näytepurkki tukevalle alustalle.
6. Poistakaa näytepurkin kannesta suojatarra. Varokaa koskettamasta tarran alla olevaa kumisuojustua näyteneulaa.
7. Painakaa näyteputki korkki edellä neulan pohjaan. Pitäkää putkea paikallaan kunnes putki täyttyy virtsasta. Näyteputken täytyttyä irrottakaa näyteputki näytepurkista vetämällä näyteputkea ylöspäin.
8. Kaatakaa näytepurkissa oleva ylimääräinen virtsa wc-pönttöön ja heittäkää näytepurkki kodin sekajätteisiin.
9. Täyttäkää tietojenkyselylomake. Toimittakaa näyteputki ja tietojenkyselylomake mahdollisimman pian mihin tahansa Eksoten laboratoripisteeseen.



NÄYTTEIDEN PALAUTTAMINEN:

- Toimittakaa näyte laboratorioon viivyttelämättä
- Laboratoriot ovat avoinna arkipäivisin

ONGELMATAPAUKSISSA/VASTAUSTEN TIEDUSTELU:

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä tutkimuksen tilanneeseen osastoon/poliklinikkaan tai laboratorioon. Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.

<p>Nimi: _____</p> <p>Henkilötunnus: _____</p> <p>Virtsanäyte otettu: pvm: _____ klo: _____</p>	<p>Virtsa ollut rakossa ennen näytteenottoa: <input type="checkbox"/> Yli 4 tuntia <input type="checkbox"/> Alle 4 tuntia</p> <p>Ruokailu: <input type="checkbox"/> Aamupaasto (paasto 8-10 h. ennen näytteenottoa)</p> <p>Näytelaatu: <input type="checkbox"/> Normaalisti virtsattu <input type="checkbox"/> Kertakatetri <input type="checkbox"/> Kestokatetri <input type="checkbox"/> Pussivirtsa <input type="checkbox"/> Muu: _____</p> <p>Onko virtsatietulehdusoireita? <input type="checkbox"/> kyllä <input type="checkbox"/> ei</p> <p>Onko meneillään antibioottikuuri? <input type="checkbox"/> kyllä <input type="checkbox"/> ei</p> <p>Antibiootin nimi: _____ aloitettu: _____</p>
<p>Potilaslomakkeen laatija: B.I. pvm: 28.4.2016 Hyväksyjä: Ylikem. A.N. pvm: 4.5.2016</p>	