

## VIRTSANÄYTTEENOTTO KOTONA

### Valmistautuminen tutkimukseen

Ruokailu, juominen sekä virtsan rakossa oloaika vaikuttavat virtsan koostumukseen. Mahdollisimman luotettavien tulosten saamiseksi välttää syömistä ja juomista yön aikana. Aamulla voitte juoda lasillisen vettä. Ottakaa näyte aamulla ennen aamiaista kun edellisestä virtsaamisesta on kulunut vähintään 4-6 tuntia. Jos olette poikenneet ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

### Näytteenoton rajoitus naisilla

Virtsanäytettä ei mielellään tehdä kuukautisten aikana. Virtsanäyte tulisi tehdä vasta kun näkyvän kuukautisvuodon loppumisesta on kulunut vähintään kaksi vuorokautta. Jos virtsanäyte otetaan kuukautisten aikana tai esiintyy valkovuotoa, niin ensin tehdään huolellinen alapesu ja kuivaus, jonka jälkeen emättimeen asetetaan uusi, puhdas tamponi.

### Tarvittavat välineet

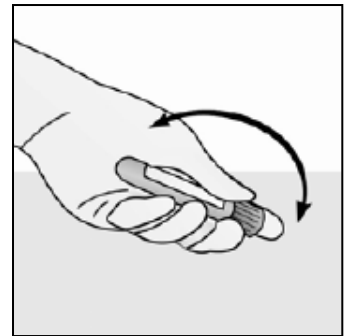
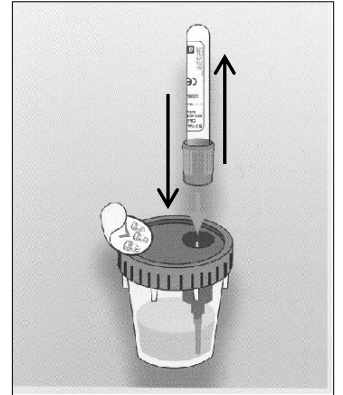
Terveysaseman, sairaalan tai laboratorion henkilökunta antaa Teille näytteenottoa varten virtsanäytepurkin, tyhjiönäyteputkia (1-4 kpl), pussin ja tietojenkyselylomakkeen (tarvittaessa lomake myös tämän ohjeen lopussa). Näyteputkien korkkeja ei saa avata!

### Näytteenotto

1. Peskää kädet huolellisesti.
2. Tehkää huolellinen alapesu pelkällä vedellä ja kuivaus.  
**Naiset:** Levittäkää häpyhuulet ja peskää ulkosynnyttimet käsisuihkua käyttäen, edestä taaksepäin suuntautuvalla vesisuihkulla.  
**Miehet:** Virtsaputken suu ja terska pestään esinahka taakse vedettynä.
3. Avatkaa näytepurkin kansi ja laittakaa se imukarki ylöspäin pöytätasolle. Näytepurkin tai kannen sisäpintaan ei saa koskea!
4. Laskekaa ensin pieni määrä virtsaa wc-pönttöön.
5. Pitäkää kiinni näytepurkin ulkoreunasta ja viekää purkki virtsasuihkuun. Kerätkää näytepurkkiin noin 2/3 näytepurkillista virtsaa keskeyttämättä välillä virtsasuihkua. Loppuvirtsan voitte laskea WC-pytyyn.
6. Sulkekaa näytepurkin kansi tiukasti ja asettakaa näytepurkki tukevalle alustalle.
7. Poistakaa näytepurkin kannesta suojatarra. Varokaa koskettamasta tarran alla olevaa kumisuojustua näyteneulaa.



8. Painakaa näyteputki, korkki edellä neulan pohjaan. Pitäkää putkea paikallaan kunnes putki täyttyy virtsasta. Näyteputken täytyttyä ottakaa putki pois neulasta vetämällä putkea ylöspäin.
9. Käännelkää näyteputkea näytteenoton jälkeen ylösalaisin vähintään 8 kertaa.
10. Täyttäkää kaikki Teille annetut näyteputket kohtien 8. ja 9. mukaisesti.
11. Kaatakaa näytepurkissa oleva ylimääräinen virtsa wc-pönttöön ja heittäkää näytepurkki kodin sekajätteisiin.
12. Täyttäkää tietojenkyselylomake. Toimittakaa näyteputki/näyteputket ja tietojenkyselylomake mahdollisimman pian, samana päivänä, mihin tahansa Eksoten laboratoriopisteeseen.



### Näytteiden säilytys

Näytteet voidaan säilyttää huoneenlämmössä tai jääkaappilämpötilassa. Näyteputket eivät saa jäättyä.

### Vastausten / lisäohjeiden tiedustelu

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä tutkimuksen tilanneeseen terveysasemaan, osastoon, poliklinikkaan tai laboratorioon.

Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.

**Täyttäkää kyselylomakkeen tiedot ja toimittakaa se näyteputkien mukana laboratorioon.**

<p>Nimi: _____</p> <p>Henkilötunnus: _____</p> <p>Virtsanäyte otettu: pvm: _____ klo: _____</p>	<p>Virtsa ollut rakossa ennen näytteenottoa: <input type="checkbox"/> Yli 4 tuntia <input type="checkbox"/> Alle 4 tuntia</p> <p>Ruokailu: <input type="checkbox"/> Aamupaasto (paasto 8-10 h. ennen näytteenottoa)</p> <p>Näytelaatu: <input type="checkbox"/> Normaalisti virtsattu <input type="checkbox"/> Kertakatetri <input type="checkbox"/> Kestokatetri <input type="checkbox"/> Pussivirtsa <input type="checkbox"/> Muu: _____</p> <p>Onko virtsatietulehdusoireita? <input type="checkbox"/> kyllä <input type="checkbox"/> ei</p> <p>Onko meneillään antibioottikuuri? <input type="checkbox"/> kyllä <input type="checkbox"/> ei</p> <p>Antibiootin nimi: _____</p>
<p>Potilaslomakkeen laatija: B.I. pvm: 28.4.2016</p>	<p>Hyväksyjä: Ylikem. A.N. pvm: 4.5.2016</p>