

VUOROKAUSIVIRTSAN KERÄYS

Tutkimus: dU-MetNor

Tutkimusnumero: 2337

Asiakkaan nimi: _____

Sosiaaliturvatunnus: _____ - _____

Pituus: _____ cm

Paino: _____ kg

Keräyksen aloitusaika pvm: _____ klo: _____

Keräyksen lopetusaika pvm: _____ klo: _____

TUTKIMUKSEN TARKOITUS:

Vuorokausivirtsasta tehtäviä tutkimuksia käytetään, koska virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden-aikoina ja tästä syystä vuorokautta lyhyempi keräysaika ei anna luotettavaa tulosta.

VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN:

- Keräystä suoritettaessa on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä.
- Kaikki 24 tunnin aikana erittynyt virtsa otetaan mukaan keräykseen.

NÄYTTEENOTON RAJOITUKSET:

- Keräystä ei suoriteta kuukautisten aikana. Aloita keräys vasta, kun näkyvän kuukautisvuodon loppumisesta on kulunut vähintään kaksi vuorokautta.
- **Liikuntarajoitus:** vähintään yhden (1) vuorokauden ajan ennen näytteenottoa tulisi välttää raskasta fyysistä rasitusta (esim. juoksu, sykettä nostava kävely, kuntosali).
- **Ruokailurajoitus:** kolme (3) vuorokautta ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana ei saa juoda kahvia (kofeiinia sisältäviä juomia), energiajuomia eikä teetä, eikä syödä banaania, juustoa, vaniljaa, pähkinöitä, avokadoa, sitrushedelmiä, kaakaota tai suklaata tai niitä sisältäviä ruokia. Myös alkoholijuomien nauttimista ja tupakointia tai nikotiinivalmisteiden (purukumit) käyttöä tulisi välttää.
- Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatatte annettua ruokavaliota, sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.
- Keräystä ei voida suorittaa kotona pe-la tai la-su välisenä aikana (ks. näytteiden palauttaminen).

TARVITTAVAT VÄLINEET:

- Virtsankeräyskannu/virtsankeräyskannut
- Säilöntäaine 10 ml suolahappoa (6M HCl)/virtsankeräyskannu
- Nimitarrat

Säilöntäaine: Säilöntäaineena käytetään 10 ml suolahappoa (6M HCl), joka on vesiliukoinen, voimakkaasti syövyttävä happo. Säilöntäainetta on käsiteltävä varovasti. Happoa ei tule hengittää, niellä ja sen roiskumista iholle tai silmille varottava. Säilöntäaine tulee säilyttää lasten ulottumattomissa!



VAHINKOTAPAUKSISSA:

Hengitys: Siirryttävä raittiiseen ilmaan.

Roiskeet iholle: Riisuttava välittömästi tahriintunut vaatetus. Roiskeet huuhdeltava välittömästi runsaalla vedellä vähintään 15 minuutin ajan. Otettava yhteys lääkäriin.

Roiskeet silmiin: Huuhdeltava välittömästi runsaalla vedellä, myös silmäluomien alta, vähintään 15 minuutin ajan. Otettava yhteys lääkäriin.

Nieleminen: Ei saa oksennuttaa. Juotava runsaasti vettä. Välittömästi sairaalaan.

NÄYTTEENOTTO:

1. Tyhjentäkää virtsarakko keräyspäivän aamuna wc-pönttöön ja merkitkää kellonaika muistiin. Tämä on keräyksen aloitusaika. **Tätä virtsaa ei oteta talteen!**
2. Kerätkää kaikki vuorokauden aikana erittyvä virtsa talteen näytteenottoastiaan. Kun virtsankeräyskannuun laitetaan keräyksen ensimmäinen virtsa, niin kannuun lisätään säilöntäaineksi suolahappoa 5 ml (puolet suolahappopullosta).
3. Illan viimeisen virtsaamisen yhteydessä, eli keräyksen puolivälissä, virtsankeräyskannuun lisätään 5 ml suolahappoa (puolet suolahappopullosta). **Mikäli virtsaa erittyy päivän aikana kovin vähän (100 ml tai alle), ei päivän toista suolahappolisäystä tehdä!**
4. Virtsan keräystä jatketaan yön yli.
Huom! Jos virtsaneritys on niin suuri, että virtsankeräyskannuja tulee vuorokaudessa useampi kappale, niin jokaiseen virtsakannuun tulee lisätä säilöntäainetta (suolahappoa). Säilöntäainepulloja (suolahappoa) tulee olla yhtä monta kuin virtsankeräyskannuja.
5. 24 tunnin kuluttua keräyksen alkamisesta tyhjennä rakko viimeisen kerran virtsankeräyskannuun. Merkitkää kellonaika muistiin.
6. Kirjoittakaa nimenne ja sosiaaliturvatunnukseenne, sekä keräyksen aloitus ja lopetusaika nimitarraan ja liimatkaa se vuorokausivirtsakeräyskannun/kannujen kylkeen.
7. Toimittakaa virtsankeräyskannu/kannut viivyttämättä laboratorioon.

NÄYTTEIDEN SÄILYTYS:

- Keräyksen aikana keräyskannu säilytetään pimeässä ja viileässä esim. jääkaapissa.
- Näyte ei saa jäättyä

NÄYTTEIDEN PALAUTTAMINEN:

- Toimittakaa näyte laboratorioon viivyttämättä.
- Laboratoriot avoinna arkipäivisin.

ONGELMATAPAUKSISSA/VASTAUSTEN TIEDUSTELU:

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä tutkimuksen tilanneeseen osastoon/poliklinikkaan tai laboratorioon. Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.



Suolahappo



Vuorokausivirtsan keräyskannu