

## VUOROKAUSIVIRTSAN KERÄYS

**Tutkimus:** dU-Uraat

**Tutkimuksen nimi:** dU-Uraatti

**Tutkimusnumero:** 2883

Asiakkaan nimi: \_\_\_\_\_

Sosiaaliturvatunnus: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Pituus: \_\_\_\_\_ cm

Paino: \_\_\_\_\_ kg

Keräyksen aloitusaika pvm: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_

Keräyksen lopetusaika pvm: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_

### TUTKIMUKSEN TARKOITUS:

Vuorokausivirtsasta tehtäviä tutkimuksia käytetään, koska virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden-aikoina ja tästä syystä vuorokautta lyhyempi keräysaika ei anna luotettavaa tulosta.

### VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN:

- Keräystä suoritettaessa on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä.
- Ruoka- tai juomarajoituksista annetaan tarvittaessa erillinen ohje.
- Kaikki 24 tunnin aikana erittynyt virtsa otetaan mukaan keräykseen.

### NÄYTTEENOTON RAJOITUKSET:

- Keräystä ei suoriteta kuukautisten aikana. Aloita keräys vasta, kun näkyvän kuukautisvuodon loppumisesta on kulunut vähintään kaksi vuorokautta.
- Keräystä ei voida suorittaa kotona pe-la tai la-su välisenä aikana (ks. näytteiden palauttaminen)

### TARVITTAVAT VÄLINEET:

- Virtsankeräyskannu/virtsankeräyskannut
- Säilöntäaine 10 ml 5 % NaOH/virtsankeräyskannu
- Nimitarrat

**Säilöntäaine:** Säilöntäaineena käytetään 10 ml 5 % NaOH (Natriumhydroksidi) ja se on voimakkaasti syövyttävää. Säilöntäainetta on käsiteltävä varovasti. Sitä ei tule hengittää, niellä ja sen roiskumista iholle tai silmille varottava. Säilöntäaine tulee säilyttää lasten ulottumattomissa!

### VAHINKOTAPAUKSISSA:

**Hengitys:** Siirryttävä raittiiseen ilmaan.

**Roiskeet iholle:** Riisuttava välittömästi tahrintunut vaatetus. Roiskeet huuhdelta-va välittömästi runsaalla vedellä vähintään 30 minuutin ajan. Otettava yhteys lääkäriin.

**Roiskeet silmiin:** Huuhdeltava välittömästi runsaalla vedellä, myös silmäluomien alta, vähintään 30 minuutin ajan. Otettava yhteys lääkäriin.

**Nieleminen:** Ei saa oksennuttaa. Huuhdeltava suuta ja juotettava pieni lasillinen vettä. Välittömästi sairaalaan.



#### NÄYTTEENOTTO:

1. Tyhjentäkää virtsarakko keräyspäivän aamuna wc-pönttöön ja merkitkää kellonaika muistiin. Tämä on keräyksen aloitusaika. **Tätä virtsaa ei oteta talteen!**
2. Kun virtsankeräyskannuun laitetaan keräyksen ensimmäinen virtsa, niin kannuun lisätään säilöntäaine 10 ml 5 % NaOH:ta. Laittakaa virtsankeräyskannu viileään esim. jääkaappiin. Käytetty säilöntäainepullo (NaOH) voidaan hävittää normaalina kotitalousjätteenä.
3. Kerätkää kaikki vuorokauden aikana erittyvä virtsa talteen näytteenottoastiaan.  
**Huom!** Jos virtsaneritys on niin suuri, että virtsankeräyskannuja tulee vuorokaudessa useampi kappale, niin jokaiseen virtsakannuun tulee lisätä säilöntäainetta. Säilöntäainepulloja (10 ml 5 % NaOH) tulee olla yhtä monta kuin virtsankeräyskannuja.
4. 24 tunnin kuluttua keräyksen alkamisesta tyhennä rakko viimeisen kerran virtsankeräyskannuun. Merkitkää kellonaika muistiin.
6. Kirjoittakaa nimenne ja sosiaaliturvatunnuksenne, sekä keräyksen aloitus ja lopetusaika nimitarraan ja liimatkaa se vuorokausivirtsakeräyskannun/kannujen kylkeen.
7. Toimittakaa virtsankeräyskannu/kannut viivyttelämättä laboratorioon.

#### NÄYTTEIDEN SÄILYTYS:

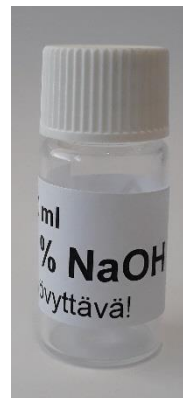
- Keräyksen aikana keräyskannu säilytetään pimeässä ja viileässä esim. jääkaapissa.
- Näyte ei saa jäätyä

#### NÄYTTEIDEN PALAUTTAMINEN:

- Toimittakaa näyte laboratorioon viivyttelämättä.
- Laboratoriot avoinna arkipäivisin.

#### ONGELMATAPAUKSISSA/VASTAUSTEN TIEDUSTELU:

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä tutkimuksen tilanneeseen osastoon/poliklinikkaan tai laboratorioon. Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.



Säilöntäaine  
10 ml 5 % NaOH



Vuorokausivirtsan  
keräyskannu