

Verisuonikirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

## ALARAAJAN VERISUONIOHITUSLEIKATUN JATKOHOITO-OHJE

Verisuoniohitusleikkauksessa valtimon tukkeuma-alueet ohitetaan verisuonisiirrännäisellä, mieluiten potilaan omaa pinalaskimoa käyttäen. Tekosuonta käytetään, jos kelvollisia omia laskimoita ei ole saatavilla ylä- tai alaraajoista. Ohitussiirre lähtee yleensä nivustaipeen alueelta, ulottuu polven kohdalle, sääreen tai jopa jalkaterään saakka.

### RAJOITUKSET

- Ruokailu** Leikkauksen jälkeen ei rajoituksia.
- Lääkkeet** Leikkauksen jälkeen teille aloitetaan verenkiertolääkitys, jollei se ole jo käytössä. Kipulääkkeistä saatte verisuonikirurgilta erillisen ohjeen.
- Kulkeminen** Autolla voitte ajaa, kun jalan toiminta on palautunut normaaliksi.
- Liikkuminen** Leikkauksen jälkeen rauhallinen päivittäinen liikunta, kuten kävely, on suotavaa. Haavojen parannuttua voitte aloittaa normaaleja liikuntaharrastuksia vointinne mukaan. Ensimmäisen kuukauden ajan välttää polven ja nivustaipeen voimakasta koukistusta. Teidän tulee välttää pysyvästi asentoja, joissa alaraajojen verenkierto estyy esim. polvillaan oleminen, istuessa jalan pitämistä toisen päällä ja pitkäaikaista kyykyssä olemista. Sukupuolielämän voitte aloittaa vointinne mukaan.
- Elintavat** Pysyvillä terveellisillä elintapojen muutoksilla ennaltaehkäistään sairauden uusiutumista. Esim. tupakointi ja kovien rasvojen käyttäminen lisäävät verisuoniahtaumien syntymistä tai pahanemista. Säännöllistä kolesteroli-, verenokeri- ja verenpaine seuranta suositellaan vuosittain tehtäväksi terveyskeskuksessa.

### JÄLKITOIMET

Kuukauden kuluttua leikkauksesta teille tehdään alaraajapainemittaus ja verisuonikirurgi tarkistaa vointinne. Omalla laskimolla tehtyihin siirteisiin saattaa ajan kuluessa muodostua ahtaumia. Verisuoniohoitaja seuraa siirteitä puolivuositain painemittauksia apuna käyttäen muutaman vuoden ajan.

Verisuonikirurgian poliklinikka

### KOTIHOITO-OHJEET

Jalassa esiintyy turvotusta leikkauksen jälkeen leikkausalueella ja voi kestää useamman kuukauden ajan. Ottakaa yhteys terveyskeskukseen, jos turpoamiseen liittyy pohkeen jatkuvaa kipua. Turvotusta voi helpottaa pitämällä raajaa päivittäin kohoasennossa. Yöksi voitte laittaa jalan tyynyn päälle koholle. Tukisukkien käyttöä ei saa aloittaa neuvottelematta verisuonikirurgin kanssa. Myös nilkoista puristavien sukkien käyttöä on vältettävä.

Haavan vuotaminen on normaalia. Jos haava alkaa punoittaa tai nousee kuumetta, ottakaa yhteys terveyskeskukseen. Haavakipu on yleensä leikkauksen jälkeen lievää.

Suihkuun pääsee leikkauksen jälkeen, kun siihen on annettu osastolla lupa. Saunaan voi mennä, kun ompeleet on poistettu.

#### **Päivystyspoliklinikalle on hakeuduttava heti, jos**

- **katkokävelyoireet alkavat uudelleen**
- **jalka kylmenee tai aiemmin tuntemanne syke jalasta häviää**

**Äkillinen kipu, kylmyys, tunnottomuus voi olla oire verisuonisiirteen tukkiutumisesta.**

### MUUTA HUOMIOITAVAA

Epäselvissä asioissa voitte jättää soittopyynnön verisuonihoitajalle puh. (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00. Kiireellisessä tilanteessa on mentävä suoraan päivystykseen.