

Verisuonikirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

## FEMORO-FEMORAALISEN OHITUSLEIKKAUKSEN JATKOHOITO-OHJE

Leikkauksessa teille on laitettu proteesiputki, joka kulkee toisesta nivusvaltimosta toiseen alavatsan/häpyluun yli. Sen tarkoitus on ohjata verta terveen puolen lonkkavaltimosta tukkeutuneelle puolelle. Leikkauksella ei aina saada korjattua kaikkia tukkeumia alaraajojen valtimoissa, mutta sillä pyritään lisäämään sairaan jalan verenkiertoa siinä määrin, että jalalla tulee toimeen.

### RAJOITUKSET

- Ruokailu** Leikkauksen jälkeen ei ole rajoituksia.
- Lääkkeet** Leikkauksen jälkeen teille aloitetaan verenkiertolääkitys. Kipulääkityksestä saatte verisuonikirurgilta erillisen ohjeen.
- Kulkeminen** Autolla voitte ajaa, kun jalan toiminta on palautunut normaaliksi.
- Liikkuminen** Leikkauksen jälkeen rauhallinen päivittäinen liikunta kuten kävely, on suotavaa. Haavojen parannuttua voitte aloittaa normaaleja liikuntaharrastuksia vointinne mukaan. Ensimmäisen kuukauden aikana välttää lonkkien voimakasta koukistusta. Sukupuolielämän voitte aloittaa vointinne mukaan.
- Elintavat** Pysyvillä terveellisillä elintapojen muutoksilla ennaltaehkäistään sairauden uusiutumista. Esim. tupakointi, ja kovien rasvojen käyttäminen lisäävät verisuoniahtaumien syntymistä tai pahenemista. Säännöllistä kolesteroli-, verenokeri- ja verenpaine-arvojen seurantaa suositellaan vuosittain tehtäväksi terveyskeskuksessa.

### JÄLKITOIMET

Muistakaa mainita lääkärille aina, että verisuonileikkauksessa teille on asetettu proteesi, joka kulkee alavatsan poikki. Esim. virtsaummen hoidossa saatetaan laittaa letku vatsanpeitteiden läpi virtsarakkoon, jolloin proteesi voi vahingoittua.

### KOTIHOITO-OHJEET

Jalassa esiintyy turvotusta, joka johtuu imunesteenkierron heikkenemisestä haavaan ja jalkaan menevän suuremman verimäärän takia. Ottakaa yhteyttä terveyskeskuksen lääkäriin, jos turvotukseen liittyy pohkeen jatkuvaa kipua.

Kirkas haavavuoto on normaalia. Suihkuun voi mennä leikkauksen jälkeen, kun osastolla on annettu lupa. Saunaan voi mennä, kun ompeleet on poistettu.

Verisuonikirurgian poliklinikka

**Päivystyspoliklinikalle on hakeuduttava heti seuraavien oireiden ilmaantuessa:**

- haava alkaa punoittaa
- teille nousee kuumetta
- katkokävelyoireet alkavat äkillisesti uudelleen
- jalka kylmenee
- aiemmin tuntemanne syke jalasta häviää.

Tulehdusepäilyissä aloitetaan antibioottihoito välittömästi, koska tulehduksen leviäminen proteesiin edellyttää yleensä proteesin poistamista. Äkillinen kipu, kylmyys, tunnottomuus voi olla oire verisuonisiirteen tukkeutumisesta.

#### **MUUTA HUOMIOITAVAA**

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön verisuonihoitajalle puh (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00. **Kiireellisessä tilanteessa on mentävä suoraan päivystykseen.**