

IHONOTTOKOH DAN KOTIHOITO-OHJE

Ihoa on otettu leikkauksessa "höylämällä" kalvomaisen ohut kerros ihon pinnasta. Ottokohta paranee noin kahdessa viikossa, kun uudet ihosolut kasvavat pintaan. Tänä aikana ottokohdassa saattaa esiintyä kirvelyä, kosketuskipua, kutinaa ja kiristyksen tunnetta erityisesti liikkeessä. Ihon ottokohta on ensimmäisten 2-4 viikon ajan tummansinertävä tai -punertava. Parantunut iho rikkoutuu herkästi hankauksesta. Väri vaalenee vähitellen ja ottokohta on lähes huomaamaton noin kolmen kuukauden kuluttua.

RAJOITUKSET

Ruokailu	Ei rajoituksia.
Lääkkeet	Ei rajoituksia.
Kulkeminen	Ei rajoituksia.
Liikkuminen	Ei rajoituksia.
Elintavat	Ihon ottokohta palaa herkästi kuumassa auringossa, joten se tulee vaateuksella suojata kohtisuoralta auringolta ensimmäisen vuoden aikana. Saunominen ja uinti ovat sallittuja ihonsiirron kotihoito-ohjeen mukaisesti.

KOTIHOITO-OHJEET

Ottokohta on peitetty joko vettä läpäisevällä haavasidoksella tai vedenpitävällä haavasidoksella. Vettä läpäisemättömän sidoksen kanssa saatte mennä suihkuun ja sitä ei tarvitse erikseen suojata. Ottokohdan sidosta ei paranemisaikana tule vaihtaa, jos sidoksesta ei ole tullut eritettä läpi ja se on pysynyt hyvin paikoillaan. Jos ottokohta erittää runsaasti, tulee suojasidos vaihtaa. Jos ottokohtaan jää pieniä avonaisia erittäviä kohtia, tulee ne suojata haavaan tarttumattomalla silikonipintaisella verkkosidoksella tai haavatyynyllä. Sideharso ja rasvaharsot tarttuvat usein haavapintaan lujasti kiinni ja niitä poistettaessa haavasta alkaa vuotaa verta helposti. Ottokohdan voi jättää ilman suojasidoksia, kun haavasta ei tule enää kudoseritettä tai verta. Suihkun jälkeen ottokohta taputellaan erittäin varovasti kuivaksi tai annetaan kuivahtaa ennen rasvaamista. Punoittavaa ja verestävää ottokohtaa ei saa hangata. Ottokohdassa saattaa olla kuivunutta veristä karstaa, joka lähtee suihkutuksella ja rasvauksella pois muutamassa päivässä.

MUUTA HUOMIOITAVAA

- Ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön, jos ottokohta tai sen ympäristö:
- on kuumottava, turvonnut, kipu on lisääntynyt ja teillä on kuumetta
 - vuotaa herkästi verta tai alkaa erittää pahanhajuista, märkäisen näköistä eritettä
 - ottokohta ei ole parantunut neljässä viikossa.