



Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystiiri (Eksote)
Keskussairaala
Urologian poliklinikka
Puhelin 05 352 6000 klo 8.00–15.00
Valto Käkelän katu 3, PL 24
53101 Lappeenranta
www.eksote.fi

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystiiri



INTERSTITIELLI CYSTITTI (IC)

Infolehti IC:tä sairastaville potilaille ja
terveydenhuollon ammattilaisille

www.eksote.fi

www.eksote.fi

Interstielli cystiitti

Interstielli cystiitti (IC) on monimuotoinen, krooninen virtsarakon kipuoireyhtymä, tulehdustila, jonka taudin aste vaihtelee suuresti. IC-sairausten syntymekanismeja ei tunneta eikä mitään täsmähoitoa ole vielä löydetty. IC on intiimi sairaus, joka voi aiheuttaa virtsaamis-, alavatsa- ja yhdyntäkipuja sekä seksuaalista haluttomuutta. Sairaus voi olla hyvin invalidisoiva.

Kipu voi vaikuttaa ihmisen sosiaalisuuteen, pari- ja ystävyys-suhteisiin, minäkuvaan, se voi alentaa itsetuntoa ja kaikkea inhimillistä. Sairaus ja pitkäaikainen kipu voi aiheuttaa ongelmia erektio -, kiihottumis- ja yhdyntäkipuja ja vähentää seksuaalista halukkuutta. Sairaus ei poista seksuaalisuutta, mutta saattaa lamauttaa sen ja muuttaa sitä sekä psyykkisesti että fyysisesti. Tarve läheisyyteen yleensä säilyy.

IC-potilas saattaa tuntea epämiellyttävää oloa, paineen tunnetta, arkuutta tai intensiivistä kipua virtsarakossa ja lantion alueella. Tuntemattomasta syystä IC:tä esiintyy noin kymmenen kertaa useammin naisilla kuin miehillä. Miehillä kipu ilmenee peniksessä ja kiveksissä.

Läheisyys ja kosketus ovat keino lohduttaa, saada ja antaa tukea sekä vähentää ahdistusta ja kipua. Terve puoliso tarvitsee oikeuden olla terve ja elää terveen ihmisen elämää. Kumppani voi tukea ja kuunnella, myötäelää ja lähteä mukaan lääkärikäynneille ja hoitokerroille, mutta häntä ei tule sitoa sairauteen.

Oireet

- Rakon täytyessä tuntuva kipu, joka väliaikaisesti helpottuu virtsatessa.
- Tiheävirtsaisuus, virtsaamispakko, yövirtsaisuus, yhdyntäkipu.
- Virtsarakon tähytyksessä (kystoskopia) rakko vuotaa herkästi verta ja rakonlimakalvolla esiintyy petekkiaalisia verenpurkauksia.
- Rakon kokonaistilavuus on pieni.

Hoitomenetelmät

- Suun kautta otettavat lääkkeet
- Rakon huuhteluhoidot
- Rakon laajennushoito
- Botulinumtoksiini A - hoidot
- Leikkaushoito

Muistathan, että infektiota muistuttavien oireiden takana ilman bakteerilöydystä voi siis olla interstielli cystiitti.

Linkkejä

www.facebook.com/groups/2225869760/
<http://home.swipnet.se/isop/ic.htm>
<http://www.ic-network.com/>
<http://www.painful-bladder.org/>