

Keuhkosairauksien poliklinikka

Potilasohje Eksote

KEUHKOPUTKIEN TÄHYSTYS (BRONKOSKOPIA)

Keuhkoputkentähystys on toimenpide, jossa taipuisalla tähystimellä tutkitaan keuhkoputkia. Tutkimusta varten nenä, nielu ja kurkunpää puudutetaan. Tarvittaessa annetaan rahoittavaa esilääkettä. Tähystin laitetaan nenän tai suun kautta henkitorveen ja siitä edelleen keuhkoputkistoon. Tutkimus on lähes kivuton, mutta puudutusvaihe voi tuntua epämiellyttävältä. Tähystys ei aiheuta hengitysvaikeuksia. Happea annetaan tarvittaessa tutkimuksen aikana.

TARKOITUS

Tutkimus tehdään tavallisesti yskän, keuhkokuvassa havaitun muutoksen tai tulehduksen selvittämiseksi. Tähystyksen yhteydessä keuhkoputkesta voidaan ottaa koepaloja, lima- tai huuhtelunäytteitä.

RAJOITUKSET

- Ruokailu** Ennen tutkimusta on oltava syömättä edellisestä illasta klo 22 lähtien. Vettä saa juoda klo 6 asti aamulla (sokeritautia sairastavat erillisen ohjeen mukaan). Tutkimuksen jälkeen ei saa syödä eikä juoda 2 tuntiin, koska ruoka voi mennä ”väärään kurkkuun” kurkunpään puuduttamisen vuoksi.
- Lääkkeet** Marevan -tauko 3 vrk ennen tutkimusta, lääkitys jatkuu välittömästi tutkimuksen jälkeen. Jos käytössä on Plavix, Clopidogrel, Klexane, Pradaxa -lääke on otettava yhteyttä keuhkosairauksien yksikköön. Muu säännöllinen lääkitys otetaan pienen vesimäärän kanssa aamulla klo 6-7 (esim. sydänlääkkeet ja hengitettävät lääkkeet otetaan normaalisti).
- Kulkeminen** Jos tutkimuksessa on käytetty rauhoittavaa esilääkitystä, on autolla ajo kielletty tutkimuspäivänä.
- Liikkuminen** Tähystyksen jälkeen ollaan vuodelevossa 2 tuntia ja vointia seurataan osastolla joko muutama tunti tai seuraavaan aamuun riippuen siitä, millaisia näytteitä tähystyksen yhteydessä on otettu.
- Elintavat** Tutkimusaamuna klo 6 jälkeen ei saa tupakoida. Kynsilakka on poistettava kynsistä ennen tutkimukseen tuloa.

JÄLKITOIMET

Vastauksien kuulemiseen saa joko lääkärin vastaanottoajan tai soittoajan noin parin viikon päähän tutkimuksesta.



Keuhkosairauksien poliklinikka

KOTIHOITO-OHJEET

Tähystyksen jälkeen saattaa ysköksissä olla verta ja BAL -huuhtelun jälkeen voi seuraavana yönä olla ohimenevä kuumereaktio. Jos kuume pitkittyy, tai tulee muuta ongelmaa, voi ohjeita kysyä puhelimitse keuhkosairauksien poliklinikalta tai virka-ajan ulkopuolella päivystyspoliklinikalta. Akuuteissa tapauksissa on hakeuduttava päivystykseen.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Yhteystiedot:

Keuhkosairauksien poliklinikan palvelunumero (05) 352 6000

Keuhkosairauksien ja ihotautien osasto F1 (05) 352 5852