

Kirurgian poliklinikka ja toimenpideyksikkö

Potilasohje Eksote

## MAHALAUKUN TÄHYSTYS (GASTROSKOPIA)

Mahalaukun tähystys eli gastroskopia on tutkimus, jossa tutkitaan yläruoansulatuskanava. Tutkimuksessa laitetaan taipuisa tähystin nielun kautta ruokatorveen, mahalaukuun ja edelleen pohjukaissuoleen. Tutkimus ei ole kivulias, mutta nieluärsytyksen aiheuttaman yökkäilyn vuoksi se on epämiellyttävä. Tähystimen nielemisen helpottamiseksi käytetään nielupuudutetta.

### TARKOITUS

Tutkimus tehdään ruokatorven, mahalaukun ja pohjukaissuolen sairauden tai toiminnallisten häiriöiden toteamiseksi. Tähystyksen yhteydessä otetaan näytteitä mahalaukun limakalvolta. Tarvittaessa voidaan tehdä myös hoitotoimenpiteitä.

### RAJOITUKSET

- Ruokailu** Teidän tulee olla syömättä kuusi (6) tuntia sekä juomatta ja tupakoimatta vähintään kaksi (2) tuntia ennen tähystystä. Tunnin kuluttua tutkimuksen jälkeen voitte syödä ja juoda normaalisti.
- Lääkkeet** Sokeritauti- ja verenohennuslääkkeitä käyttävien on syytä kysyä tarkemmat ohjeet mahdollisten lääketaukojen selvittämiseksi. Mahahappoja neutralisoivia lääkkeitä, eikä antibiootteja tule käyttää kahteen viikkoon ennen tutkimusta, jollette ole sopineet lääkärinne kanssa toisin. Muut lääkkeenne voitte ottaa tutkimuspäivänä tavalliseen tapaan.
- Liikkuminen** Jos olette saanut tutkimuksen yhteydessä rauhoittavaa lääkettä, seurataan vointianne poliklinikalla noin tunnin ajan ja kotiutetaan saattajan kanssa.
- Kulkeminen** Rauhoittavaa lääkettä saaneiden autolla ajaminen on kielletty vuorokauden ajan.
- Elintavat** Kotiuduttuanne voitte jatkaa normaalia elämää huomioiden vain teille kerrotut rajoitukset.

### KOTIHOITO-OHJE

Mikäli teille tulee tähystyksen jälkeen kova vatsa- ja/tai rintakipu, tulee teidän ottaa yhteyttä päivystyspoliklinikalle puh. 116 117.

### MUUTA HUOMIOITAVAA

Epäselvissä asioissa voitte jättää soittopyynnön endoskopiayksikön sairaanhoitajalle ma–pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.