

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

## NIVUSTYRÄLEIKKAUS

Tyrä on tavallinen vaiva. Tyrän syynä on nivusseudun rakenteellinen heikkous. Nivustyrän oireena on ponnistaessa ja pystyasennossa nivusseutuun syntyvä pullistuma. Siihen liittyy vaihtelevassa määrin kipua ja painon tunnetta. Tyrä tulee usein ilmi ensimmäisen kerran nostamisen ja muun ponnistelun yhteydessä.

### TARKOITUS

Tyräkorjaus suoritetaan useimmiten avoleikkauksella asettamalla tukiverkko vatsan peitteisiin. Menetelmää kutsutaan Lichtenstein -menetelmäksi. Uusiutuneet ja molemmiin puoleiset nivustyrät voidaan hoitaa myös tähystysmenetelmällä, jolloin tukiverkko asetetaan vatsakalvon ja vatsanpeitteiden lihasten väliin.

### RAJOITUKSET

**Ruokailu** Ei rajoituksia.

**Lääkkeet** Kivunhoitona voitte käyttää teille sopivia reseptivapaita kipulääkkeitä. Tähystysmenetelmällä tehdyn leikkauksen jälkeen, teillä voi olla haavakivun lisäksi vähäistä hartiakipua, leikkauksessa käytetyn kaasun vuoksi.

**Kulkeminen** Toimenpiteen jälkeen autolla ajaminen on kiellettyä vuorokauden ajan.

**Liikkuminen** Toipilasaikana on vältettävä kaikkea raskasta nostamista (yli 3 kg), ponnistamista, työntämistä, vetämistä ja kantamista. Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylösnoustaessa voitte tukea leikatun nivusen seudun käsin tai tynnyllä. Liikuntaa voitte lisätä vähitellen voinnin mukaan. Joskus miehillä penikseen ja kivespussiin tulee mustelmia leikkauksen jälkeisinä päivinä. Myös haavan ja kivespussin turvotus on tavallista.

**Elintavat** Voitte elää normaali elämää huomioiden vain teille kerrotut rajoitukset.

### JÄLKITOIMET

Sairasloma nivustyräleikkauksen jälkeen on noin 1-3 viikkoa. Jatkohoito-ohjeet ja -ajat saatte mukana osastolta kotiutuessanne.

### KOTIHOITO-OHJEET

Haavaa voitte suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavaa ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan saa mennä vasta, kun ompeleet on poistettu.

Jos haavan alueelle tulee lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta, turvotusta tai haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä tai kuume nousee, tulee teidän ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen.



Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

**MUUTA HUOMIOITAVAA**

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä teitä hoitaneeseen yksikköön tai jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.