

Plastiikkakirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

## PÄÄN, KASVOJEN JA KAULAN ALUEEN IHONSIIRTOLEIKKAUKSEN JÄLKEINEN HOITO

Ihonsiirre saa verenkiertonsa alla olevasta haavapinnasta noin kahdessa vuorokaudessa ja kiinnittyy haavapintaan noin viidessä vuorokaudessa. Tämän vuoksi on erittäin tärkeää, että ihonsiirre pysyy paikoillaan niin, ettei leikattu alue pääse liikkumaan ja siihen kohdistu rasitusta viiden ensimmäisen vuorokauden aikana

### TARKOITUS

Ihonsiirrealue pidetään koholla ja liikkumattomana. Se tuetaan haava- ja kierresidoksin, jotta verta ei tihkuisi haavasiirteen alle ja ihonsiirre pysyisi paikoillaan. Näin ehkäistään myös leikatun alueen turvotuksia.

### RAJOITUKSET

**Ruokailu** Ei rajoituksia.

**Lääkkeet** Ei rajoituksia.

**Kulkeminen** Ei rajoituksia.

#### **Liikkuminen ja tukisidokset**

Liikkuminen ja leikkausalueen liikuttaminen määräytyy sen mukaisesti, missä kehon osassa ihonsiirre sijaitsee ja kuinka suuri leikattu alue on.

Pään, kasvojen, korvanlehden tai kaulan alueen kokoihonsiirre tuetaan haavapintaa vasten muutaman vuorokauden ajaksi tukisidoksen avulla. Tukisidos on kiinnitetty ompeleilla ihoon kiinni. Sidos pidetään haavalla avaamatta ja kuivana 4-5 vuorokauden ajan, jonka jälkeen sidoksenne poistetaan haavapoliklinikalla. Sidosten poistoon asti tulee välttää hikoilua ja kotiaskareita, joissa pää on alaspäin. Kasvot voitte pestä ja puhdistaa normaalisti esim. pesulapulla, kunhan sidos ei pääse kastumaan. Hiusten pesu ei ole sallittua sinä aikana, kun tukisidos on otsan tai pään alueella.

**Elintavat** Saunominen ja uiminen on mahdollista, kun ihonsiirre on täysin parantunut. Kuumien löylyjen ottoa tulee välttää useiden viikkojen ajan, koska ihonsiirre ei hikoile samalla tavalla kuin terve iho. Ihonsiirre on herkkä lämpötilan vaihteluille ja auringonvalolle ensimmäisten viikkojen ja kuukausien aikana. Suojatkaa ihonsiirre kohtisuoralta auringolta leveälierisellä hatulla, lippalakilla tai huivilla sekä aurinkovoiteilla. Kylmyyttä ja viimaa vastaan paras suoja on lämmin vaatetus.

**KOTIHOITO-OHJEET****Ihonsiirrealueen hoito ja sidokset**

Ihonsiirrettä ei tarvitse puhdistaa joka päivä, mikäli haava ei ole erittänyt sidosten läpi. Haavasidokset tulee sitoa sallittujen liikeratojen helpottamiseksi. Ensimmäisinä viikkoina ihonsiirre ja hankautuva alue kannattaa suojata pehmeällä haavatyynyllä.

Huolehtikaa hyvästä käsihygieniasta haavan hoidossa. Käyttää saksia sidosten irrottamiseen. Ihonsiirteeseen ollessa selkäpuolella, tarvitsette aina toisen henkilön avustamaan haavan-hoidossa, kunnes haava on parantunut. Peilin avulla voitte itse seurata sidosten tilaa.

Sidokset tulee poistaa varoen muovipussiin. Ihonsiirteeseen kiinni tarttuneet sidokset poistetaan suihkuttamalla kädenlämpöistä vettä kevyellä paineella sidokseen. Pesun jälkeen ihonsiirre kuivataan kevyesti taputtelemalla puhtaalla pyyhkeellä tai harsosidoksella.

Haavaerityksen loputtua pesun jälkeiseksi hoidoksi riittää säännöllinen rasvaus kevyellä, kosteuttavalla perusvoiteella tai ihoöljyllä. Rasvauksen jälkeen siirteeseen voi jättää ilman sidoksia. Ihonsiirre kestää hieman hankausta vasta noin 2-3 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Ihonsiirteeseen saattaa jäädä pieniä, hitaasti paranevia alueita. Hoidoksi riittää pesu ja avonaisten kohtien suojaus haavaan tarttumattomalla sidoksella.

Jos ihonsiirre alkaa kiristää ja ihoon tulee arpikiristystä rasvauksesta ja liikeharjoituksista huolimatta, arvioi lääkäri poliklinikkakäynnin yhteydessä jatkohoidon tarpeellisuuden.

**MUUTA HUOMIOITAVAA**

Tupakointi hidastaa haavan paranemista ja rumentaa arpien ulkonäköä. Riittävä proteiinin saanti ruokavaliossa edistää haavojen paranemista.

Ottakaa yhteyttä hoitavaan yksikköön, jos ihonsiirre tai sen ympäristö:

- on kuumottava, turvonnut, kipu on lisääntynyt ja teillä on lämmön nousua
- alkaa erittää pahanhajuista märkäisen näköistä eritettä.