

Kirurgian poliklinikka ja toimenpideyksikkö

Potilasohje Eksote

PEG-RUOKINTALETKUN LAITTO

Perkutaaninen endoskooppinen gastrostooma eli PEG on ruokintaletku, joka laitetaan mahalaukkuun tähytymen avulla. Toimenpide kestää noin 15 minuuttia.

TARKOITUS

Kun potilas ei pysty tai jaksa syödä riittävästi, voidaan ravitsemuksesta huolehtia osittain tai kokonaan letkuravitsemuksen avulla. Letku ei estä syömistä tavalliseen tapaan.

VALMISTAUTUMINEN

Teillä tulee olla saattaja mukana toimenpideyksikköön tullessanne. Toimenpiteen jälkeen siirrytte vuodeosastolle seurantaan ja ravitsemuksen aloitusta varten. Teidän tulee olla syömättä ja juomatta 6 tuntia ennen toimenpidettä.

Verenohennuslääkkeitä käyttävien on ennen toimenpidettä syytä ottaa yhteyttä toimenpideyksikköön mahdollisten lääketaukojen selvittämiseksi.

JÄLKITOIMET

Ruokintaletkun toimivuus testataan vuodeosastolla. Jos vointinne on hyvä, eikä sairaus ole este suun kautta syömiselle, voitte 6 – 8 tunnin kuluttua toimenpiteestä ottaa kevyttä syötävää, esim. velliä, kiisseliä tai jogurttia.

Seuraavana päivänä voitte syödä suun kautta normaalia ravintoa, jos pystytte nielemään. Letkuravintovalmisteiden antaminen aloitetaan ravitsemusterapeutin antamien yksilöllisten ohjeiden mukaisesti vuodeosastolla.

PEG -letkun laitton jälkeiseen haavakipuun auttaa säännöllinen kipulääkitys. Toimenpiteen jälkeen autolla ajaminen on kielletty vuorokauden ajan.

KOTIHOITO-OHJEET

Saatte toimenpideyksiköstä mukaanne PEG -ruokintaletkun hoito-ohjeet sekä vuodeosastolta ravitsemusterapeutin ohjeet letkuravintovalmisteiden käytöstä.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan toimenpideyksikön sairaanhoitajalle puh. (05) 352 6000 ma – pe klo 8.00 – 15.00.