

Kirurgian poliklinikka ja toimenpideyksikkö

Potilasohje Eksote

PERÄPUKAMIEN KUMILENKKIHOIDON KOTIHOITO-OHJE

Peräpukamat ovat laajentuneita peräaukon laskimoita. Suolen sisällä olevat pukamat voidaan hoitaa ns. kumilenkeillä hirttämällä eli Barronin ligatuurilla peräsuolen tähystyksen yhteydessä.

TARKOITUS

Yhden tai useamman peräpukaman ympärille asetetaan tiukka kumilenkki, minkä seurauksena pukama kuolioituu ja irtoaa itsestään noin 5-10 vuorokauden sisällä. Hoidetun peräpukaman kohdalle jää limakalvohaavauma, joka paranee muutaman viikon aikana.

KOTIHOITO-OHJEET

Tarvittaessa voitte ottaa kipuun teille sopivaa särkylääkettä. Viikon ajan kumilenkkihoidon jälkeen on suositeltavaa välttää erityisen raskaita nostoja ja ponnisteluja. Kotiuduttuanne voitte jatkaa normaalia elämään huomioiden vain teille kerrotut rajoitukset. Sairauslomaa ei yleensä tarvita.

Eriasteinen 1-2 vuorokautta kestävä peräaukon tai lantiopohjan kipu, kiristävä tunne sekä ulostamistarpeen tunne ovat tavallisia ja vaarattomia kumilenkkihoidon seurauksia. Poikkeuksellisen voimakas, heti kumilenkkihoidon jälkeen ilmenevä kipu voi johtua siitä, että kumilenkit on asetettu liian alas ihorajalle ja tällöin lenkit on poistettava heti.

Vähäistä verenvuotoa voi esiintyä kumilenkkien irrottua 5-10 vrk kuluttua. Jos verenvuoto on runsasta, mikä on harvinaista, on otettava yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystyspoliklinikalle. Veren hyytymistaipumusta vähentävä antikoagulaatiolääkitys lisää verenvuodon riskiä.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Epäselvissä asioissa voitte jättää soittopyynnön endoskopiayksikön sairaanhoitajalle puh. (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00 tai ottaa yhteyttä päivystyspoliklinikalle puh. (05) 352 5743.