



Kolonoskopia (paksusuolen tähystys)

Paksusuolen tähystyksessä eli kolonoskopiassa tutkitaan taipuisalla tähystimellä peräaukon kautta koko paksusuoli ja usein myös ohutsuolen loppuosa. Tähystyksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja tai tehdä pieniä toimenpiteitä.

Tutkimuksen onnistumisen edellytys on hyvä suolentyhjennys. Käy ostamassa COLONSTERIL (6 purkkia) tyhjennysaineet apteekista, saat ne ilman reseptiä. Lue Colonsteril tyhjennysaineen käyttöohje huolella ja tee tyhjennys pakkauksen ohjeen mukaan.

Tutkimukseen valmistautuminen

Viikko ennen tähystystä

- Keskeytä rautalääkitys viikko ennen tutkimusta.
- Älä syö ruokia tai ruoka-aineita, jotka sisältävät siemeniä (esim. vadelma, mustikka, mansikka, kokojyväleipä jne.).

Kaksi päivää ennen tähystystä

- Kevennä ruokavaliotasi: hyviä vaihtoehtoja ovat esim. lihaliemi, mehukeitto, vaalea leipä, keitetty kala.
- Juo runsaasti nesteitä ja vältä maitotuotteita.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö liemimäistä ruokaa tyhjennyksen aloitukseen asti.
- Aloita suolen tyhjentäminen klo 15 tai viimeistään klo 17 mennessä, tyhjennysainepakkauksen ohjeen mukaisesti ja juo nesteitä.

Tutkimuspäivänä

- Voit ottaa säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet. **Muista juoda riittävästi nesteitä: hyvä nestemäärä on 1,5–2 litraa.**

Tähystyksen jälkeen

- Tutkimuksen jälkeen saat syödä, juoda ja liikkua normaalisti.

Lääkkeet

- Mikäli sinulla on insuliinihoitoinen diabetes tai käytössäsi on verenhennuslääke (Marevan, Plavix, Clopidogrel, Pradaxa, Xarelto, Eliquis), ota yhteys endoskopiayksikköön noin viikko ennen tutkimusta.
- Tutkimuksessa annetaan tarvittaessa lääkettä suonensisäisesti. Sen jälkeen vointiasi seurataan poliklinikalla noin tunnin ajan ja sinut kotiutetaan saattajan kanssa. Itse et voi ajaa autoa.

**Jälkitoimet**

Tutkimuspäivä on sairauslomapäivä ja saat siihen tarvittaessa todistuksen hoitajalta.

Jos tutkimuksessa otetaan koepaloja, patologin lausunnon saamiseen kuluu aikaa kahdesta neljään viikkoon. Tämän jälkeen tarvittavista jatkotoimenpiteistä saat tiedon kotiin.

Jos sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön endoskopiayksikön sairaanhoitajalle ma–pe klo 8.00–13.30 puh. 05 352 6000.

Jos sinulle on suunniteltu samalle käynnille myös mahalaukun tähystys, älä syö tai juo nesteitä toimenpidettä edeltävien kahden (2) tunnin aikana.