

Plastiikkakirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

RINTASYÖPÄLEIKKAUKSEN JATKOHOITO-OHJE

Sinulle on tulossa rintasyöpäleikkaus rinnan osapoisto/koko poisto. Leikkauksessa tutkitaan myös kainalon imusolmukkeet ja tarvittaessa kaikki kainalon imusolmukkeet poistetaan. Rinnan osapoiston jälkeen jäljelle jäävää rintarauhaskudosta pyritään muotoilemaan mahdollisimman hyvin entisen muotoiseksi.

Rinnan koko poistossa rintarauhanen poistetaan rintalastan reunasta kainaloon asti. Leikkauksessa otettujen näytteiden vastaukset ovat valmiina noin 4-6 viikon kuluttua leikkauksesta, jonka jälkeen syöpätautien lääkäri (onkologi) määrää liittäishoidot. Saat kutsun syöpätautien poliklinikalle ajanvarauskirjeellä.

Kipulääkkeenä leikkauksen jälkeen voit käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä esimerkiksi parasetamoli tai leikkaavan lääkärin määräämää kipulääkettä. Ibuprofeeniin tai aspiriiniin tyyppisen kipulääkkeen (Burana, ASA, Disperin) käyttäminen ei ole suotavaa, sillä näillä lääkkeillä vaikutus verihituleisiin ja täten hyytymistapahtumaan.

Leikkauksen jälkeen rauhallinen päivittäinen liikunta, kuten kävely, on suotavaa. Voit aloittaa normaalin liikuntaharrastuksesi oman voinnin mukaan kuukauden kuluttua leikkauksesta, mutta kuntosaliharjoitukset vasta kuuden viikon kuluttua leikkauksesta. Leikatun rinnan puoleista olkapäätä ja yläraajaa on liikuteltava täydessä liikelaajuudessa HETI leikkauksen jälkeisenä päivänä ja kuntohoitaja käy antamassa sinulle ohjeet yläraajan liikehoidosta ja saat siitä kirjallisen ohjeen.

JÄLKITOIMET

Osastolla sinua käy tapaamassa syöpäsairaanhoitaja ja sosiaalityöntekijä. Sinut kotiutetaan 1-2 päivää leikkauksen jälkeen. Leikkauksessa mahdollisesti asetettu laskuputki (dreeni) poistetaan ennen kotiutusta tai lääkäri antaa poistamisesta määräyksen. Jos dreeniä ei sairaalassa poisteta, kotiudut dreenin kanssa. Tällöin dreeni poistetaan omalla terveysasemalla sairaanhoitajan vastaanotolla viimeistään **viikon kuluttua leikkauksesta. Huolehdi itse ajanvarauksesta.** Jos leikkausalueelle kehittyy nestekertymä, ota yhteys omaan terveysasemaan ja neste on tyhjennettävä 2-3 päivän välein, kunnes nestekertymää ei enää kehity.

KOTIHOITO-OHJEET

Saat osastolta käyttöösi rintaliivit, joita tulee käyttää yötä päivää neljä viikkoa. Kirkas haavaerite on normaalia. Jos haava alkaa punoittaa, turvota tai nousee kuumetta, ota yhteyttä terveyskeskukseen. Haavakipu on yleensä leikkauksen jälkeen lievää.

Plastiikkakirurgian poliklinikka

Leikkaushaavalla on haavateippiä, sitä tulee käyttää neljä viikkoa. Valitettavasti liima-aineiseen voi tulla yliherkkyysoireita, joka ilmenee kutinana ja punoituksena ja näissä tapauksissa tulee teipin käyttö lopettaa. Haavateippien kanssa ei saa uida ja saunaan saat mennä kuukauden kuluttua leikkauksesta. Suihkuun saat mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Rintoja ympäröivät alueet kuten kainalot ja rintojen alla oleva iho on tärkeää pestä/ suihkuttaa päivittäin. Teipit saavat olla suihkun ajan haavan suojana. Jos teippi vaatii vaihtoa, on se hyvä tehdä suihkun jälkeen. Haava-alueella ei saa hangata tai saippuoida. Vältä suihkuttamista suoraan dreeni-aukkoihin.

Leikkaushaavalla käytetään yleensä itsestään sulavia ompeleita ja ihonalaiset ompeleet sulavat itsestään noin 3-6 kk aikana. Jos haavalla on poistettavia ompeleita, ne poistetaan 7-14 vuorokauden kuluttua leikkauksesta omalla terveysasemalla. Varaa aika etukäteen.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Sinulla on todettu rintasyöpä ja leikkauksen jälkeen olet viiden vuoden ajan seurannassa syöpätautien poliklinikalla ja sen jälkeen pääsääntöisesti terveyskeskuksessa tai avosektorilla. Tänä aikana sinun ei tarvitse osallistua rintasyöpäseulontoihin.

Jos sinulta on poistettu koko rinta, saat osastolta väliaikaisen ensiproteesin. Rintahoitaja lähettää sinulle kotiin leikkauksen jälkeen rintaproteesin maksutoumuksen ja saat proteesin Saimaan syöpäyhdistyksen kautta.

Jos sinulle tulee jotain kysyttävää voit jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan rintahoitajalle puh (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00 tai käytä Eksoten sähköistä asiointia.