

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

SAPPIRAKON TÄHYSTYSLEIKKAUS (LCC)

Sappirakon tähystysleikkaus tehdään nukutuksessa ja leikkauksessa poistetaan sappirakko kivineen. Leikkaus kestää noin tunnin. Vatsalle tehdään neljä pientä pistohaavaa, joiden kautta leikkaus suoritetaan pitkillä tähystininstrumenteilla. Näkyvyyden aikaansaamiseksi vatsaontelo täytetään hiilidioksidikaasulla. Tämän vuoksi tähystyksen jälkeen saattaa esiintyä haavakivun lisäksi hartiapistosta ja vatsassa voi olla turvotuksen tunnetta ja kipua. Pukeutukaa väliin vaatteisiin.

Joskus leikkaus joudutaan toimenpiteen aikana muuttamaan avoleikkaukseksi ja tällöin ylävatsalle tehdään normaali leikkausviilto. Tämän jälkeen vointianne seurataan osastolla muutaman päivän ajan.

VALMISTAUTUMINEN

Saattajien tarve

Teillä tulee olla nimetty saattaja mukana kotiutuessanne.

Apuvälineet

Ei tarvetta.

RAJOITUKSET

Ruokailu

Teidän tulisi käyttää vähärasvaista ja runsaskuituista dieettiä.

Vaivoja saattaa aiheuttaa:

- paistettu, rasvainen, savustettu tai voimakkaasti maustettu ruoka
- suklaa, kahvi
- tuore leipä ja pulla
- kurkku, paprika, lanttu, nauris, retiisi
- kuivat herneet ja pavut sekä niistä valmistetut ruoat, sienet ja useimmat kaalit
- omena, päärynä, meloni, avokado, oliivi
- etikkasäilykkeet.

Jos olette välttäneet joitain näistä ruoka-aineista ennen sappileikkausta, välttäkää niitä jonkin aikaa leikkauksen jälkeenkin. Myöhemmin voitte siirtyä normaaliin ruokavalioon.

Lääkkeet

Jos leikkausalueella on kipua, voitte käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä. Haavakivun lisäksi voi olla hartiakipua tähystysleikkauksessa käytetyn kaasun takia.

Kulkeminen

Toimenpiteen jälkeen autolla ajaminen on kiellettyä vuorokauden ajan.

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

- Liikkuminen** Toipilasaikana voitte vähitellen lisätä liikuntaa ja rasitusta haavojen alueelle. Ponnistelu, kurottelu ja painavien (yli 3 kg) esineiden nostelu on kiellettyä.
- Elintavat** Voitte elää normaalia elämää huomioiden vain teille kerrotut rajoitukset.

JÄLKITOIMET

Pienten haavojen vuoksi toipumisaika on lyhyt ja sairausloma 7–14 vuorokautta. Vointinne salliessa kotiudutte toimenpidepäivänä ja saatte henkilökohtaiset jälkihoito-ohjeet osastolta mukaanne.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavat voitte suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan kun haavoilla on ompeleet.

Jos haavojen alueelle tulee lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta tai haavat alkavat erittää pahanhajuista eritettä tai teille nousee kuume, ottakaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

Ompeleet poistetaan oman paikkakunnan terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa. Jos haavoilla on sulavat ompeleet, niitä ei tarvitse poistaa.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä teitä hoitaneeseen yksikköön tai jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.