



eksote



**Suonikohjujen
vaahtoruiskutushoito
Potilasohje**

www.eksote.fi

Suonikohjujen vaahtoruiskutushoito

Suonikohjut johtuvat alaraajojen pintalaskimoiden vajaatoiminnasta. Pintalaskimoiden päänkojen läppien vähittäinen pettäminen aiheuttaa pintasuonissa ylipaineen ja laskimosuontenseinämien venymisen, jotka näkyvät suonikohjuina.

Oireet

- alaraajojen väsymyksen tunne
- turvotus
- ihottuma, kutina
- kipu
- näkyvä kohju
(säarihaava, kohjutulehdus)

Rajoitukset

Ruokailu: ei rajoituksia

Lääkkeet: ei rajoituksia

Liikkuminen: toimenpide ei estä autolla ajoa

Elintavat: toimenpiteen jälkeen voi elää normaalia elämää
kotihoito-ohjeita noudattaen

Raskaus ei ole este vaahtoruiskutukselle.

Esteitä vaahtoruiskutukselle ovat yliherkkyys ruiskutettavalle aineelle, liian kookkaat suonikohjut, veren hyytymishäiriö, todettu sydämen väliseinän aukko tai muu vakava sairaus.

Vaahtoruiskutus

Toimenpiteessä vaahdotettu lääkeaine ruiskutetaan ultraääniohjauksessa ohuella neulalla vialliseen laskimoon. Lääkevaahdon vaikutuksesta pinnallinen laskimo tukkeutuu ja lopulta häviää arpeutuen. Veri ohjautuu terveisiin suoniin korjaten vajaatoimintaa.

Toimenpide tehdään teidän ollessanne selällään tai vatsallaan viallisen laskimon paikasta riippuen.

Toimenpide ei vaadi esivalmisteluja.

Jälkitoimet

Toimenpiteen jälkeen ruiskutettuun jalkaan laitetaan teidän tuomanne, puristusluokka 2, oleva hoitosukka tai napakka sidos polven alapuolelle tai reiden yläosaan saakka, pistospaikasta riippuen.

Toimenpiteen jälkeen teidän tulee kävellä 30 minuuttia, jotta lääkeaine ei pääse tukkimaan syvempiä laskimoita.

Kotiin pääsette heti toimenpiteen jälkeen eikä sairaalomaata tarvita.

Kontrolli tapahtuu verisuonipoliklinikalla kuukauden kuluttua, jolloin tarvittaessa uusitaan vaahtoruiskutus.

Kontrolliajan saatte vastaanoton yhteydessä tai teille ilmoitetaan aika kirjeitse.



Kotihoito

Vaahторуiskutuksen jälkeen teidän tulee pitää hoitosukkaa tai tukisidosta seuraavaan aamuun. Sen jälkeen sukkaa tai sidosta on pidettävä päivittäin vähintään kahden viikon ajan.

Saunaa, urheilua ja muuta kovaa rasitusta teidän tulee välttää ensimmäisen viikon aikana.

Lentokielto vaahторуiskutuksen jälkeen on kaksi viikkoa.

Vaahторуiskutuksen jälkeen ruiskutetussa alaraajassa voi ilmetä lievää kipua, jonka hoidoksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet. Hoidon jälkeen voi esiintyä aristavia kovettumia tai tummia juosteita, jotka häviävät muutamien viikkojen / kuukausien kuluessa.

Toimenpiteeseen liittyy harvoin vakavia komplikaatioita. Allergiset reaktiot, alaraajan laskimoveritulppa, näkö- tai aivoverenkiertohäiriöt ovat erittäin harvinaisia.



Ota yhteyttä

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus (Eksote)

Vaihde 05 352 000

Faksi 05 352 7800

Sähköposti: kirjaamo@eksote.fi,

etunimi.sukunimi@eksote.fi

Valto Käkelän katu 3, PL 24

53101 Lappeenranta

www.eksote.fi

Verisuonikirurgian poliklinikka

ma - pe klo 8.00 -15.00

puh. 05 352 6000
