

## Ulosteensiirto/Kolonoskopia (paksusuolen tähystys)

Ulosteensiirrolla pyritään palauttamaan paksusuoleen sen normaali bakteerikanta. Toimenpiteessä suolistoosi siirretään terveen luovuttajan ulostetta.

Jos sinulla on todettu *clostridium difficile*, perehdy myös aiemmin saamaasi kotihoito-ohjeeseen.

**Jos sinulla on käytössä antibiootti**, tulee se lopettaa tyhjennyspäivänä.

Paksusuolen tähystyksessä eli kolonoskopiassa tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä peräaukon kautta.

Ulosteensiirto annetaan kolonoskopian yhteydessä terminaaliseen ileumiin (ohutsuoleen).

**Toimenpiteen onnistumisen edellytys on hyvä suolentyhjennys. Hae Colonsteril tyhjennysaineet (6 purkkia) apteekista, saat sen ilman reseptiä. Lue Colonsteril tyhjennysaineen käyttöohje huolella ja tee tyhjennys pakkauksen ohjeen mukaan.**

### Toimenpiteeseen valmistautuminen

#### Viikko ennen tähystystä

- Älä syö ruokia tai ruoka-aineita, jotka sisältävät siemeniä (esim. vadelma, mustikka, mansikka, kokojyväleipä jne.).

#### Kaksi päivää ennen tähystystä

- Kevennä ruokavaliotasi: hyviä vaihtoehtoja ovat esim. lihaliemi, mehukeitto, korppu, vaalea leipä, keitetty kala.
- Juo runsaasti nesteitä ja vältä maitotuotteita.

#### Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö liemimäistä ruokaa tyhjennyksen aloitukseen asti.
- Aloita suolen tyhjentäminen viimeistään klo 13. Tyhjennä suoli 6 litralla Colonsteril tyhjennysaineella.

#### Tutkimuspäivänä

- Voit ottaa säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet. **Muista juoda riittävästi nesteitä: hyvä nestemäärä on 1,5–2 litraa.**
- Ennen toimenpidettä 2 tuntia aikaisemmin, ota 2x **IMODIUM** kapselit
- **Älä syö tai juo nesteitä toimenpidettä edeltävien kahden (2) tunnin aikana.**

#### Toimenpiteen jälkeen

- Olet endoskopiayksikössä makuuasennossa tai istuaaltaan (ohjeen saatte hoitajalta) noin tunnin ajan, jotta liuos pysyisi suolessa mahdollisimman pitkään.
- Ottakaa mukaan sairaalaan puhtaat vaatteet, jotka vaihdatte ulosteensiirron jälkeen päällenne.

#### Lääkkeet

- Tarvittaessa tutkimuksessa annetaan lääkettä suonensisäisesti. Jos saat suonensisäisesti lääkityksen, sinut kotiutetaan saattajan kanssa. Itse et voi ajaa autoa.

#### Jälkitoimet

Toimenpide on sairaslomapäivä ja saat siihen tarvittaessa todistuksen hoitajalta.

Jos sinulla on kysyttävää, voit jättää soittopyynnön endoskopiayksikön sairaanhoitajalle ma–pe klo 8.00–13.30 puh. 05 352 6000.