

OHJE LÄHETTEEN LAATIMISESTA TYÖLÄÄKETIETEEN POLIKLINIKAN TUTKIMUKSIIN

Työperäiseksi epäilyllä oireesta tai sairaudesta kärsivä potilas lähetetään työlääketiiteen poliklinikalle tutkimuksiin, mikäli diagnoosiin pääseminen tai potilaan hoidon suunnittelu vaatii alan erikoisosaamista. Tällaisia tautitiloja voivat olla esimerkiksi:

- ammattiastma ja/tai ammattinuhaepäily
- asbestisairaudet ja muut pölykeuhkosairaudet (mm. kivipölykeuhko, työperäinen keuhkoastma, allerginen alveoliitti esim. maanviljelijällä)
- hermostosairaudet (esim. liuotinaivosairaus)
- tärinätauti

Ammatti-ihottumaepäilyt lähetetään Eksoten ihotautipkl:lle, jos oireissa ei ole merkittävästi mukana hengitystieoireita.

Hyvä lähete esitietoineen edistää merkittävästi tutkimusten suunnittelua työlääketiiteen pkl:lla ja tehostaa toimintaa.

Lähetteen tulisi sisältää vähintään riittävät ja merkitsevät tiedot seuraavista asioista:

1. Tutkittavan henkilö- ja yhteystiedot
 - ammatti/työtehtävä ja sen lyhyt kuvaus sekä työpaikka. Mieluummin myös laajempi kuvaus työtehtävistä
 - palkansaajalla tapaturmavakuutusyhtiö (lakisääteisesti tulee olla olemassa) ja yksityisyrityksien kohdalla tieto siitä, onko tutkittavalla olemassa ammattitautin kattava tapaturmavakuutus ja vakuutusyhtiön nimi
2. Pvm, jolloin on tehty maksusitoumuspyyntö ao. tapaturmavakuutusyhtiöön tai kopio maksusitoumuspyynnöstä
3. Mahdollisimman tarkat altistumistiedot riittävän pitkältä ajalta (oireiden alusta saakka, tarvittaessa erillisissä liitteissä):
 - selvitys tutkittavan työtehtävistä ja työssä esiintyvistä altisteista (tiedot aineista ja materiaaleista, joiden kanssa tutkittava on ollut tekemisissä työssään sekä mahdollisista työpaikan sisäilmaongelmista) sekä altistumisen kesto-aika
 - työpaikkaselvitysraportit
 - mahdolliset työhygieenisten tai biologisten altistumismittausten tulokset
 - sisäilma- ja/tai rakennusteknisten selvitysten tulokset/raportit, erityisesti sisäilmaoireita tutkittaessa
4. Oireiden/sairauden kuvaus, kliininen status sekä työdiagnoosi (mitä työperäistä tautia epäillään), nykytilat, aiemmat sairaudet (erityisesti aiemmat ammattitaudit)
5. Aikaisemmat tutkimustulokset lähediagnoosin suhteen ja toteutetut hoitotoimenpiteet sekä erotusdiagnostiset tutkimukset

Eksote työlääkätieteen pkl
Jarmo Rantonen

- esim. astmaepäilyissä kopiot tehdyistä perustutkimuksista: spirometria, diagnostinen PEF-vuorokausiseuranta, PEF-työpaikkaseuranta (tutkittavan täyttämä PEF- työpaikkaseurantalomake ja tulokset/käyrä, lääkitys sen aikana ja työpiste/huone, jossa työskennellessä puhallettu)

6. Tieto aiemmista ao. oireen/sairauden tutkimuksista ja mielellään kopiot epikriiseistä (mm. keuhko- tai korvalääkärikäynneistä)

7. Lähettävän lääkärin yhteystiedot