

# Fiksut vegaaniruokat

## -ruokakurssi

### Kurssilla

- kokkailemme ja makustelemme monipuolisia vegaanille sopivia ruokia.
- tutustumme vegaanisiin arkiruoanvalmistusta helpottaviin tuotteisiin.
- ravitsemusterapeutti kertoo vegaanin järkevästä syömisestä

### Kurssi sopii

kaikille, jotka haluavat syödä ja valmistaa vegaaniruokaa täysipainoisesti, värikkäästi ja vaihtelevasti.

### Aika

Keskiviikko **16.1.2019** klo 17.00 – 20.30

### Paikka

Ravitsemusterapian opetuskeittiö,  
Armilankatu 33, Lappeenranta

### Hinta

11 €

### Ilmoittautumiset

viimeistään **9.1.** täyttämällä **sähköinen**

**ilmoittautumislomake** osoitteessa: [bit.ly/vegaani2018](http://bit.ly/vegaani2018)

Jos käytössäsi ei ole sähköpostia tai mahdollisuutta

täyttää sähköistä lomaketta, soita numeroon 040 194 4883 (toimisto).

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen voi tiedustella mahdollisia vapaita paikkoja.



## Tervetuloa kurssille!