

Gluteenitonta leipää helposti -leivontakurssi

Kurssilla

Kokeillaan markkinoilla olevia ”lisää vain neste” -tyyppisiä gluteenittomia valmisjauhoseoksia. Leivotaan maistuvia arkileivonnaisia: leipää, sämpylöitä, sopivan makeaa kahvileipää jne.

Kurssi sopii

Keliaakikoille ja ärtyvän suolen oireyhtymää sairastaville sekä heidän läheisilleen ja muille, jotka haluavat vinkkejä helppoon gluteenittomaan leivontaan. Erytisesti niille, jotka eivät halua käyttää leivontaan paljoa aikaa ja vaivaa tai leipovat hyvin satunnaisesti.

Aika

Keskiviikko **13.2.2019**
klo 16.30 – 20.00

Paikka

Ravitsemusterapian
opetuskeittiö,
Armilankatu 33
Lappeenranta



Hinta

13 €

Ilmoittautumiset

viimeistään **6.2.** täyttämällä **sähköinen ilmoittautumislomake** osoitteessa: bit.ly/helposti

Jos käytössäsi ei ole sähköpostia tai mahdollisuutta täyttää sähköistä lomaketta, soita numeroon 040 194 4883 (toimisto). Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen voi tiedustella mahdollisia vapaita paikkoja.

Tervetuloa kurssille!