

Vartissa valmista

-ruokakurssi

Kurssilla

Kokkaillaan ja maistellaan arjen pikaruokia, jotka sopivat myös hoikistumista haluavalle.

Kurssi sopii

Kaikille, jotka haluavat uusia vinkkejä ja vaihtelua nopeasti valmistuviin monipuolisiin arkiruokiin. Tule ja ylläty iloisesti kuinka helppoa ja nopeaa hyvän arkiruoan valmistus voi olla!

Aika

Tiistai **12.2.2019** klo 11.00 – 13.00

TAI

Tiistai **12.2.2019** klo 16.00 – 18.00

Paikka

Ravitsemusterapian
opetuskeittiö,
Armilankatu 33,
Lappeenranta

Hinta

8 €

(PALA- ja ITU-ryhmäläisille 5 €)

Ilmoittautumiset

viimeistään **5.2.** täyttämällä **sähköinen ilmoittautumislomake** osoitteessa: päiväryhmä: bit.ly/vartissa1, iltaryhmä: bit.ly/vartissa2
Jos käytössäsi ei ole sähköpostia tai mahdollisuutta täyttää sähköistä lomaketta, soita numeroon 040 194 4883 (toimisto). Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen voi tiedustella mahdollisia vapaita paikkoja.



Tervetuloa kurssille!