

KÄSIHYGIENIA

Tärkein yksittäinen toimenpide päivittäisessä infektioiden torjunnassa on huolellinen käsihygienia. Sen on toteuduttava aina ennen ja jälkeen jokaisen potilas- ja asiakaskontaktin sekä aina ennen aseptista toimenpidettä.

Tavoite

Potilas- sekä asiakaskontaktissa tavoitteena on poistaa käsistä väliaikainen mikrobifloora, mikä on joutunut iholle potilaita / asiakkaita hoidettaessa tai muualta hoitoympäristöstä.

Hyvä käsihygienia alkaa KÄSIEN HOIDOSTA!

Eriyistä huomiota on kiinnitettävä ihon kunnon ylläpitämiseen:

- Käsivoiteen käyttö riittävän usein
- Kynsivallin tulehduksien ja ihottumien huolellinen hoito
- Käsien suojaus myös kotona
- Alkoholihiuuhteiden käyttö suojaa ihoa hoitavien ainesosiansa ansiosta
 - Huom! käsivoide ei vähennä desinfektioaineen tehoa

Sormukset, käsikorut, rannekellot ja aktiivisuusrannekkeet estävät kunnollisen käsihygienian toteutumisen, joten niitä ei käytetä hoitotyössä.

- Pidä kynnet lyhyinä niin että ne eivät ylety sormenpäiden yli
- Rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kiellettyjä
- Sormukset saattavat aiheuttaa ihottumaa sormusten alle jäävän kosteuden ja pesuainejäämien vuoksi

Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi annosta.

Hiero huuhte käsiin ja sormiin siten, että kuivumiseen kuluva hieronta-aika on 30 sekuntia.