

## PISARAVAROTOIMET

Määrittely	<p>Pisaravarotoimia käytetään sairauksissa, jotka leviävät suurten pisaroiden (kooltaan yli 5µm) välityksellä. Näitä pisaroita syntyy yskiessä, niistäessä, puhuessa, aivastaessa tai hengitysteiden toimenpiteissä. Pysäyttyvät pisarat eivät leijaile ilman mukana, vaan putoavat melko pian alas, eivätkä kulkeudu metriä kauemmaksi syntypaikastaan. Siten tartuntaan tarvitaan läheinen kosketus.</p> <p>Myös kosketus tartuntatienä on mahdollinen ja käsihygienia huomioitava.</p> <p>Ohje pohjautuu <a href="#">tavanomaisiin varotoimiin</a>.</p>
Pisaravarotoimien käyttö	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Varotoimisuositukset infektiosairauksissa</a></li> </ul>
Huoneen valinta ja varustelu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-hengen huone, jossa oma WC- ja pesutilat</li> <li>• Mielellään sulkutila. Mahdollisen sulkutilan ja huoneen ovet eivät saa olla yhtä aikaa auki</li> <li>• Samaa tautia sairastavat voidaan hoitaa samassa huoneessa (kohortointi)</li> <li>• Oven ulkopuolelle kyltti, jossa kehoitetaan ottamaan henkilökuntaan yhteyttä ennen huoneeseen menoa</li> <li>• Sulkuun/oven sisäpuolelle tarvittaessa tarkemmat toimintaohjeet</li> <li>• Sulkuun/huoneeseen pieni varasto (vain 1-2 vrk:n tarve): suojaimeet, tarvittavat tutkimusvälineet, näytteenottovälineet, siivousvälineet jne.</li> </ul>
Käsihygienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ei sormuksia, käsikoruja, rannekelloja eikä aktiivisuusrannekkeita</li> <li>• Lyhyet kynnet, Ei rakenne- eikä geelikynsiä</li> <li>• Huolehdi käsiesi ihon kunnosta</li> </ul> <p>Desinfioi kädet alkoholipohjaisella käsihuuhteella, hieronta-aika 30 sekuntia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aina mennessäsi huoneeseen ja varsinkin sieltä poistuessasi</li> <li>• ennen ja jälkeen potilaskontaktin</li> <li>• potilaan lähiympäristön koskettelun jälkeen</li> <li>• suojakäsineitä vaihtaessasi ja ennen suojavaatteiden pukemista sekä niiden riisumisen jälkeen</li> </ul>
Työvaatetus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Työvaatteessa lyhyet hihat</li> </ul>
SUOJAIMET	<p>KAIKKI suojaimeet ovat kertakäyttöisiä ja potilaskohtaisia.</p> <p>Pue suojaimeet sulussa/huoneessa, paitsi käsineet aina vasta huoneessa.</p> <p>Poistuessasi huoneesta riisu suojaimeet potilashuoneen puolella.</p>
Kirurginen suunenäsuojus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suu-nenäsuojus aina potilaan lähihoidossa.</li> <li>• Mikäli hoitavalla henkilöllä on varma sikotauti/vihurirokko -immunitaatti, suunenäsuojuksen käyttö tavanomaisten varotoimien mukaan</li> <li>• <b>Meningokokki -infektiossa</b> ilmatartuntariskin katsotaan olevan merkittävä aerosolia tuottavien toimenpiteiden yhteydessä (intubaatio ja bronkoskopia) → ilmavarotoimet, FFP2/FFP3-hengityssuojainten käyttö rajoittuu siis ko. tilanteisiin, yleensä riittää kirurgisen suu-nenäsuojan käyttö.</li> </ul>
Suojakäsineet Suojatakki / esiliina Silmäsuojus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muiden suojainten käyttö tavanomaisten varotoimien mukaan.</li> <li>• Huomioi käsineiden vaihto aseptisen työjärjestyksen mukaan.</li> </ul>

Laatija: Infektioyksikkö

Hyväksyjä: Infektioylläkäri Pekka Suomalainen

Hyväksytty: 8.3.2019

Potilaan ohjaus ja tiedottaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kerro potilaalle hoitoon liittyvät rajoitukset ja hänen omat vaikutusmahdollisuudet tartunnan katkaisemiseksi: yskimishygienia, käsihygienia, eritteiden käsittely jne.</li> <li>• Huoneesta poistuminen henkilökunnan ohjeistamana</li> <li>• Yskimishygienia – ohjaa potilasta <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Älä yski päin toista ihmistä!</li> <li>✓ Yski, aivasta ja niistä aina tiiviisti kertakäyttönenäliinaan</li> <li>✓ Laita nenäliina loppuksi roskapussiin</li> <li>✓ Pese ja desinfioi kädet</li> <li>✓ Voit myös aivastaa/yskäistä käsivarren alle kainaloon, ellet ehdi ottaa nenäliinaa.</li> </ul> </li> </ul>
Eritetahradesinfektio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käytössä oleva klooripitoinen aine 500 ppm / Oxivir Plus® / Oxivir Plus Spray® <a href="#">Veri- ja eritetahradesinfektio-ohje</a></li> </ul>
Päivittäinen siivous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aseptisen työjärjestyksen mukaisesti päivittäin, viimeiseksi</li> <li>• Tavanomaiset siivousmenetelmät ja -aineet</li> <li>• Siivousvälineet ovat huonekohtaiset.</li> <li>• Siivouspyyhkeet ovat kertakäyttöiset. Huomioi kosketuspinnat.</li> <li>• Siivoustyötä tekevä suojautuu kuten potilaan lähihoitaja (katso suojaimet).</li> </ul>
Loppusiivous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennen loppusiivousta hoitohenkilökunta poistaa potilaan hoidossa käytetyt välineet ja tarvikkeet huoneesta sekä huolehtii välineiden desinfiointista.</li> </ul>
Tutkimus- ja hoitovälineistö	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huonekohtaiset hoitovälineet</li> <li>• Monikäyttöisille välineille normaali puhdistus- ja desinfiointikäytäntö</li> <li>• Vie välineet suoraan yksikön desinfiointivaan huuhtelulaitteeseen, muista käsihygienia!</li> </ul>
Likapyykki ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huonekohtainen keräily</li> <li>• Infektiopyykki, keltainen infektiopyykkisäkki</li> <li>• Jätteet normaalin käytännön mukaisesti</li> </ul>
Laboratorionäytteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pyyntöön maininta ”pisaravarotoimet”</li> <li>• Huoneessa omat näytteenottovälineet (staasi, ohjain, neulankeräysastia)</li> <li>• Näytteenotto kierron viimeisenä ja näytteenottajan suojavaatetus sama kuin hoitavalla henkilökunnalla</li> <li>• Näytteenottaja huolehtii, että näyteputket ovat puhtaita ulkopuolelta, tarvittaessa pyyhkimällä putket. Viljelynäyteputket (esim. haava- ja ysköseritteet, uloste) pakataan muovipusseihin</li> </ul>
Potilaan kuljettaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vastaanottajan informointi</li> <li>• Vaihda puhdas sänky/pyörätuoli tai pyyhi ne ennen kuljetusta</li> <li>• Potilaalle mahdollisuuksien mukaan suunenäsuojus</li> <li>• Kuljettajalle tarvittaessa suu-nenäsuojus. Huolehdi myös omien käsien desinfiointista (huuhdepullo mukaan)</li> </ul>
Hoito toimenpideoastolla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toimenpiteisiin suoraan, ei odottelua</li> <li>• Toimenpideoastolla samat suojaukset kuin osastolla</li> <li>• Leikkausyksikössä potilaan herättely ja valvonta salissa</li> </ul>