

## SUOJAVAROTOIMET

Määrittely	<p>Toimintaohjeen tarkoituksena on suojata erityisen infektioherkkää potilasta. Tartuntojen ehkäisemisessä on huolellinen käsihygienia tärkein asia. Käsien desinfektiohieronta-aika 30 s. Ohje pohjautuu <a href="#">tavanomaisiin varotoimiin</a>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infektoitunut henkilö ei saa hoitaa suojavarotoimipotilasta, eikä hoitajan käsissä saa olla minkäänlaisia ihorikkoja.</li> <li>• Hoitavan henkilön tulee olla rokotettu kausi-influenssarokotteella.</li> <li>• Potilaan mahdolliset haavat, haavaumat ym. on hoidettava korostetun hyvin, ettei niistä aiheudu infektio-ongelmia.</li> <li>• Matalassa neutrofiilitasossa olevalle potilaalle myös ruokarajoituksia (katso: ruokailu).</li> </ul>
Suojavarotoimien käyttö	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Granulosytopeniapotilas, jolla B-leuk &lt; 1,0 x 10<sup>9</sup> ja/tai B-neutrofiilit &lt; 0,5 x 10<sup>9</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ sytostaattihoitopotilas</li> <li>✓ agranulosytoosia/aplastista anemiaa sairastava</li> <li>✓ muut granulosytopeniatapaukset harkinnan mukaan</li> </ul> </li> <li>• Elinsiirtopotilas yhden viikon ajan siirrosta</li> <li>• Palovammapotilas, kun kyseessä on leikkaushoitoa vaativa vamma</li> </ul> <p>HUOM! Potilaalla saattaa olla/ilmaantua tartuntavarotoimia vaativa sairaus, jolloin noudatetaan myös ko. ohjetta (<a href="#">Varotoimisuositukset infektiosairauksissa</a>)</p>
Huoneen valinta ja varustelu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-hengen, sulkutilallinen huone, jossa oma WC- ja pesutilat</li> <li>• Huone mielellään erityisilmastoitu, jolloin huone on käytävään nähden ylipaineinen ja mahdollisesti tuloilma HEPA suodattimen läpi.</li> <li>• Sulkutilan ovet eivät saa olla yhtä aikaa auki!</li> <li>• Ikkunoiden avaus ja pöytätuulettimen käyttö kielletty</li> <li>• Huoneeseen EI saa viedä kukkia.</li> <li>• Oven ulkopuolelle kyltti, jossa kehoitetaan ottamaan henkilökuntaan yhteyttä ennen huoneeseen menoa</li> <li>• Sulkuun tarvittaessa tarkemmat toimintaohjeet</li> <li>• Sulkuun pieni varasto (vain 1-2 vrk:n tarve): suojaimet, tarvittavat tutkimusvälineet, näytteenottovälineet, siivousvälineet jne.</li> </ul>
Työvaatetus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Työvaatteessa lyhyet hihat</li> </ul>
SUOJAIMET Käsineet Suojatakki/esiliina Kirurginen suu- nenäsuojus Silmäsuojus	<p>KAIKKI suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja potilaskohtaisia. Pue ja riisu suojaimet aina sulussa pölyttelyn vähentämiseksi paitsi käsineet huoneessa hoitotoimenpiteiden mukaan.</p> <p>Käytä kaikkia suojaimia <a href="#">tavanomaisten varotoimien</a> mukaan</p>

Laatija: Infektioyksikkö

Hyväksyjä: Infektioylläkäri Pekka Suomalainen

Hyväksytty: 9.7.2018

Potilaan ohjaus	Kerro potilaalle hoitoon liittyvät rajoitukset ja hänen omat vaikutusmahdollisuudet tartuntojen estämisessä: potilaalta kellot ja korut pois hoidon ajaksi, huolehdi potilaan kynsien hoidosta, huomioi erityisesti haavojen ja haavaumien hoito, huolehdi/auta potilaan henkilökohtaisesta hygieniasta (peseytyminen päivittäin, huolellinen suu- ja intiimihygieniä – HUOM! veden juoksumies ennen peseutumistä) ja matalassa neutrofiilitasossa ruokarajoitukset (katso: ruokailu) ym. Huoneesta poistuminen henkilökunnan ohjeistamana
Ruokailu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Palovammapotilas:</b> normaali käytäntö</li> <li>• <b>Muutoin:</b> normaali käytäntö ruuan jakelussa. Riittävästi kuumakäsitelty ja vastavalmistettu ruoka. Ei raakaustejuomia (kotitekoiset tuoremehut), ei raakaraasteita, ei pakastemarjoja, ei pähkinöitä, ei yrttimausteseoksia eikä sellaisia hedelmiä tai vihanneksia, joita ei voi kuoria.</li> </ul>
Eritetahradesinfektio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Käytössä oleva klooripitoinen aine 500 ppm / Oxivir Plus® / Oxivir Plus Spray® <a href="#">Veri- ja eritetahradesinfektio-ohje</a></li> </ul>
Päivittäinen siivous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aseptisen työjärjestyksen mukaisesti päivittäin, ensimmäisenä</li> <li>• Tavanomaiset siivousmenetelmät ja -aineet</li> <li>• Siivousvälineet ovat huonekohtaiset.</li> <li>• Mikrokuituinen siivouspöpyhe.</li> <li>• Puhdista kosketuspinnat ja saniteettitilat erityisen huolellisesti. HUOM! käsisiuhkujen puhdistus.</li> <li>• Siivoustyötä tekevällä normaali suojavaatetus. Huomioi myös siivoustyötä tekevän käsien ihon kunto!</li> </ul>
Loppusiivous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennen loppusiivousta hoitohenkilökunta poistaa potilaan hoidossa käytetyt välineet ja tarvikkeet huoneesta sekä huolehtii välineiden desinfektiosta.</li> </ul>
Tutkimus- ja hoitovälineistö	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Henkilökohtaiset hoitovälineet</li> <li>• Avaamattomat voidepurkit ym.</li> <li>• Välineiden huolto normaalisti.</li> </ul>
Likapöpykki ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normaali käytäntö.</li> </ul>
Laboratorionäytteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pöpyntöön maininta ”suojavaarotoimet”</li> <li>• Huoneessa omat näytteenottovälineet (staasi, ohjain, neulankeräysastia)</li> <li>• Näytteenotto kierron ensimmäisenä</li> <li>• Kaikki suojaimeet tavanomaisten varotoimien mukaan</li> <li>• Mikäli näyteputket ovat ulkopinnalta eritteiset, näytteenottaja huolehtii putkien pöpykkimisestä. Viljelynäyteputket (esim. haava- ja ysköseritteet, uloste) pakataan muovipusseihin</li> </ul>
Potilaan kuljettaminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vastaanottajan informointi</li> <li>• Kuljetuksessa puhdas sänky/pyörätuoli</li> <li>• Potilaalla mahdollisuuksien mukaan kirurginen suunenäsuojuus</li> <li>• Kuljettaja huolehtii käsihygieniastaan (huhdepullo mukaan)</li> </ul>
Hoito toimenpideosastolla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toimenpiteisiin suoraan, ei odottelua</li> <li>• Toimenpideosastolla samat suojaukset kuin osastolla</li> </ul>