

## MITÄ OVAT STAPHYLOCOCCUS AUREUS JA MRSA (Metisilliinille Resistentti Staphylococcus Aureus)?

**Staphylococcus aureus** (stafylokokki) on ihmisen märkäbakteeri, jota on yleisesti nenässä ja iholla. Stafylokokki aiheuttaa märkäisiä infektioita ja ihon paiseita, mutta joskus myös vakavia infektioita esim. leikkaushaava- ja vierasesineinfektioita sekä verenmyrkytyksiä. Lievät stafylokokki-infektiot paranevat usein ilman antibioottihoitoa. Vakavia stafylokokin aiheuttamia infektioita hoidetaan antibiooteilla ja tarvittaessa myös kirurgisesti.

Jotkut stafylokokit ovat kehittyneet vastustuskykyisiksi tavallisille stafylokokkiantibiooteille ja näitä kutsutaan MRSA- kannoiksi. MRSA-kannat aiheuttavat oirekuvaltaan samanlaisia infektioita kuin tavallinen lääkkeille herkkä stafylokokki mutta infektioiden antibioottihoidon toteutus on vaikeampaa lääkevalikoiman ollessa huomattavasti suppeampi.

### MIKÄ ON MRSA-KANTAJUUS, -INFEKTIO TAI -ALTISTUS?

**Kantajuus** eli kolonisaatio tarkoittaa sitä, että bakteeria on iholla tai limakalvoilla aiheuttamatta oireita. Bakteeri voi siirtyä henkilöstä toiseen kosketuksen välityksellä.

MRSA voi aiheuttaa oireisen infektion esim. haavainfektion.

**MRSA-altistuneella** tarkoitetaan henkilöä, joka on ollut sairaalahoidossa ulkomailla 12 kuukauden sisällä, MRSA-kantajan kanssa samassa potilashuoneessa tai MRSA -epidemian aikana samalla osastolla.

### MITEN MRSA LÖYDETÄÄN?

MRSA voi löytyä bakteeriviljelystä haavoista, virtsasta, verestä tai eritteistä. MRSA:ta voidaan etsiä seulontanäytteillä: nenä, nielu, kainalot, nivuset sekä haavat, ihorikot ja virtsakatetrit.

Muita riskejä MRSA:lle on sairaalahoido ulkomailla, oleskelu vastaanottokeskuksessa tai ulkomaalaisessa lastenkodissa tai pakolaisleirillä tai mikäli samassa taloudessa on MRSA-kantaja.

### KUINKA YLEINEN MRSA ON?

Suomessa vuonna 2015 MRSA-kantojen osuus veriviljelyistä (verenmyrkytys) eristettyjen S. aureus -kantojen joukossa oli 1,8 %. Märkänäytteistä eristettyjen MRSA-kantojen osuus oli 2,0 %. Ulkomailla niin yhteiskunnassa kuin hoitolaitoksissa sekä muuten huonon hygienian olosuhteissa MRSA- kantojen osuus on paljon suurempi (jopa 30-60% kaikista S.aureus-bakteereista ovat MRSA-kantoja).

### MIKSI MRSA:TA TORJUTAAN?

MRSA:n leviäminen voi nostaa hoitoon liittyvien infektioiden määrää. MRSA vaikeuttaa mikrobilääkehoitoja, ja infektion hoito voi pitkittyä. Sairaaloilla on varotoimia MRSA:n leviämisen ehkäisemiseksi kuten kosketusvarotoimet eli MRSA-potilas hoidetaan erillään muista potilaista.

## MITEN TOIMIT KOTONA?

Kotona voit elää normaalisti noudattamalla hyvää hygieniää.

- Pidä kädet puhtaana pesemällä ne saippualla ja vedellä. Kuivaa kädet huolellisesti pesun jälkeen.
- Pidä haavat ja rikkoutunut iho puhtaina ja suojattuina, kunnes ne ovat parantuneet.
  - Et saa mennä yleisiin saunoihin ja uimahalleihin, mikäli sinulla on haavoja tai ihorikkoja.
  - Vältä koskettelemasta toisten henkilöiden haavoja ja haavaeriteillä tahriintuneita materiaaleja.
- Jos ihosi on kuiva, käytä kosteusvoidetta ehkäisemään ihon halkeilua.
- Jos sairastut ylähengitystieinfektioon, pese kädet aina, kun ne tahriintuvat nenänielun eritteillä (aivastaminen, yskiminen). Älä yski käsiin.
- Huolehdi kodin puhtaudesta. Kaupasta saatavat normaalit puhdistusaineet ovat riittäviä.
- Pese pyykki normaalisti ja hävitä jätteet yleisohjeen mukaisesti.

Kerro omasta tai perheenjäsenesi MRSA-kantajuudesta terveydenhuoltohenkilökunnalle kun menet sairaalaan tai lääkärin vastaanotolle.

Lisätietoja saat tarvittaessa omasta terveyskeskuksestasi tai Eksoten hygieniahoitajilta puh. (05) 352 000.

[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi) → Kirjoita hakulaatikkoon "MRSA" ja paina hae.  
[www.thl.fi](http://www.thl.fi) → Aiheet → Infektioaudit → Taudit ja mikrobit A-Ö → M → MRSA