

OHJE KOESTIMULAATIOON TULEVALLE

Ennen toimenpidettä Teille laitetaan tiputus ja annetaan antibiootti. Toimenpide tehdään leikkaussalissa paikallispuudutuksessa läpivalaisua apuna käyttäen. Kotiin pääsee yleensä samana iltapäivänä.

TARKOITUS

Koestimulaation tarkoituksena on selvittää, auttaako hermostimulaatio kivun hallintaan. Viikon ajan kestävän koestimulaatiojakson aikana pyritään saamaan käsitys hoidon tehosta ja soveltuvuudesta ennen kuin päätetään pysyvän stimulaation laitosta.

VALMISTAUTUMINEN**Saattajien tarve**

Saattaja tarvitaan kotimatalle tai jonkun aikuisen on oltava seurana toimenpidepäivänä.

Apuvälineet

Ei tarvetta.

RAJOITUKSET**Ruokailu**

Voitte nauttia kevyen aamupalan, jonka jälkeen tulee olla ravinnotta.

Lääkkeet

Voitte ottaa omat lääkkeenne normaalisti toimenpideaamuna.

Kulkeminen

Toimenpiteen jälkeen ette voi itse ajaa autolla.

Liikkuminen

Viikon ajan tulee välttää rasittavia toimintoja, nostelua yli 2kg, kehon taivuttelua, venyttelyä ja kurottelua.

Elintavat

Alkoholia ette saa nauttia 48 tuntiin ennen toimenpidettä.

JÄLKITOIMET

Toimenpiteen jälkeen tehdään koestimulaatio-ohjelma ja opastetaan koestimulaattorin käyttö.

KOTIHOITO-OHJEET

Koestimulaatiojohto poistetaan viikon kuluttua. Sairasloman pituus on 1 viikko.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Toimenpiteeseen liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä kipupoliklinikalle arkipäivisin ma - pe klo 8-14 välillä numeroon 0447915904.