

Kipupoliklinikka

Potilasohje Eksote

**OHJE PYSYVÄN STIMULAATTORIN LAITTOON TULEVALLE**

Ennen toimenpidettä teille laitetaan tiputus ja annetaan antibiootti. Toimenpide tehdään leikkaussalissa paikallispuudutuksessa läpivalaisua apuna käyttäen. Kotiin pääsee yleensä samana päivänä.

**TARKOITUS**

Kivunlievitys.

**VALMISTAUTUMINEN****Saattajien tarve**

Saattaja tarvitaan kotimatulle tai teillä tulee olla aikuinen seuralainen toimenpidepäivänä.

**Apuvälineet**

Ei tarvetta.

**RAJOITUKSET****Ruokailu**

Voitte nauttia kevyen aamupalan, jonka jälkeen tulee olla ravinnotta.

**Lääkkeet**

Voitte ottaa omat lääkkeenne normaalisti toimenpideaamuna.

**Kulkeminen**

Toimenpiteen jälkeen ette voi itse ajaa autoa.

**Liikkuminen**

Kahden kuukauden ajan tulee välttää kaikkia rasittavia toimintoja, nostelua yli 2kg, kehon taivuttelua, venyttelyä ja kurottelua, fyysisiä suorituksia ja kaatumista.

**Elintavat**

Alkoholia ette saa nauttia 48 tuntiin ennen toimenpidettä.

**JÄLKITOIMET**

Toimenpiteen jälkeen heräämössä tarkistetaan hermostimulaattorin säädöt ja opastetaan laitteen käyttö.

**KOTIHOITO-OHJEET**

Sairasloman pituus on 6-8 viikkoa työstä riippuen.

**MUUTA HUOMIOITAVAA**

Toimenpiteeseen liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä kipupoliklinikalle arkipäivisin ma - pe klo 8-14 välillä numeroon 0447915904.