

Kipupoliklinikka

Potilasohje Eksote

SELÄN FASETTINIVELPUUDUTUS/S-I NIVELPUUDUTUS

Toimenpiteessä laitetaan puudutetta ja kortisonia kipeytyneeseen fasettiniveleen läpivalaisuohjauksessa leikkaussaliolosuhteissa.

TARKOITUS

Kivunlievitys.

VALMISTAUTUMINEN

Saattajien tarve Ei tarvetta.

Apuvälineet Ei tarvetta.

RAJOITUKSET

Ruokailu Toimenpideaamuna voitte nauttia kevyen aamupalan.

Lääkkeet Ottakaa omat säännölliset lääkkeenne toimenpidepäivänä normaalisti.

Kulkeminen Auton ajoa kotiutumistilanteessa ei suositella.

Liikkuminen Ei rajoituksia.

Elintavat Ei rajoituksia.

JÄLKITOIMET

Pienen seurannan jälkeen voitte lähteä kotiin. Kipua saattaa esiintyä enemmän parin päivän ajan, sillä kortisonin vaikutus tulee esiin vasta vähitellen. Toimenpiteen tehoa arvioidaan kotisoitolla sovittuna ajankohtana.

KOTIHOITO-OHJEET

Välttää suuempia rasituksia toimenpidepäivänä.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Toimenpiteeseen liittyvissä kysymyksissä voitte ottaa yhteyttä kipupoliklinikkaan arkipäivisin ma - pe klo 8-14 välisenä aikana numeroon 044 7915904.