



Osastolla voi käyttää omaa matkapuhelinta ja kameraa. Laitteita käytettäessä tulee kuitenkin huomioida, että ne eivät häiritse henkilökunnan toimintaa. Valokuvia saa ottaa vain omasta lapsesta. Toisten vauvojen tietosuojan säilyttämiseksi videokuvaukseen on *aina* kysyttävä ensin lupa henkilökunnalta.

Vauvanne hoitopäivämaksu on 48,90 € ja se peritään 7 hoitopäivältä/kalenterivuosi.

*Mitä hymyilee pienoinen,  
vauva vasta.*

*Tietääkö mitään hän maailmasta?  
Rakkauden tuntee ja lämmön sylin,  
se riittää pienelle ihan hyvin.*

Erikoislääkäri \_\_\_\_\_

Erikoistuva lääkäri \_\_\_\_\_

Toimintayksikön esimies Mari Haakana

Vastasyntyneiden valvontahuone p. 05 352 5673  
Kanslia p. 05 352 5269

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)



## **Vastasyntyneiden teho- ja tarkkailuyksikkö**

**Etelä-Karjalan keskussairaala  
Lastenosasto G4**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

Lastenosasto G4:llä hoidetaan alle 16-vuotiaita lapsipotilaita.

Vastasyntyneiden teho- ja tarkkailuyksikkö on osa lastenosastoa, jossa hoidamme keskosta ja sairaita vastasyntyneitä.

Henkilökuntaan kuuluu sairaanhoitajia, lastenhoitajia, lastenerikoislääkäreitä, lastentauteihin erikoistuvia lääkäreitä, sairaala-apulaisia, osastosihteeri sekä hoitotyön opiskelijoita. Hoitoyhteisöömme kuuluvat kiinteästi myös fysioterapeutti, sosiaalityöntekijä, psykologi, kuntoutusohjaaja ja sairaalapastori, joihin saatte halutessanne yhteyden hoitohenkilökunnan välityksellä.

### **Vauvanne hoitoon liittyviä asioita**

Vauvanne sairaudesta ja tutkimuksista kertoo lääkäri. Vauvanne vointia voi tiedustella hänen hoitajaltaan kaikkina vuorokauden aikoina. Toivommekin teidän esittävän toiveitanne ja kysymyksiänne avoimesti, sillä yhteistyössä vauvanne hoito onnistuu parhaiten.

Vanhempien toivotaan osallistuvan vauvansa hoitoon mahdollisimman paljon heti alusta alkaen. Tavoitteenamme on hoitaa jokainen vauva yksilöllisesti ja perhekeskeisesti. Hoitoympäristö laitteineen ja äänineen saattaa hämmentää teitä, mutta kaikki vauvanne hoidossa käytettävät laitteet ovat tarpeellisia. Voitte aina kysyä mieltä askarruttavista asioista vauvanne hoitajalta.

Osastollamme vain vanhemmat ja sisarukset voivat osallistua vauvan hoitoon. Osastolle ei voi tulla yskäisenä, nuhaisena tai muuten sairaana. Tällä ja muiden vierailijoiden rajoituksella pyrimme estämään infektioiden leviämistä osastolla, sillä pienet vauvat ovat herkkiä tulehduksille. Osastolle tullessa ja ennen vauvan hoitoa kädet tuleekin desinfioida huolellisesti.

Osasto on mukana Vanhemmat vahvasti mukaan -koulutuksessa, joka antaa valmiuksia käyttää perhekeskeisiä hoitokäytäntöjä vastasyntyneiden hoidossa. VVM -koulutus edistää henkilökunnan valmiuksia tukea vanhemman ja vauvan välistä suhdetta.

Vauvat hoidetaan osastollamme yleensä 3 tunnin välein, klo: 8, 11, 14, 17 ja 20. Vanhemmat ovat tervetulleita hoitamaan vauvaansa hoitoaikoina sekä tutustumaan uuteen perheenjäsenen myös hoitoaikojen ulkopuolella. Vierihoido-osastolla olevien äitien mahdollisista yöaikaan tapahtuvista käynneistä vauvan luona tulee sopia hoitajan kanssa.

Vauvan hyvän hoidon toteuttamiseksi vanhemmat voivat halutessaan osallistua lääkärintarkkailulle. Muiden osastolla hoidettavien lasten tietosuojaan säilyttämiseksi lääkärintarkkailun aikana (noin klo 8-11), tulee vanhempien käyttää kuulosuojaamia/omia kuulokkeita tai poistua huoneesta lääkärintarkkailun ajaksi.

Osastolla teitä opastetaan vauvan tilanteesta riippuen joko imettämään tai lypsämään rintamaitoa. Sairaana vauvan ravinnosta huolehdimme aluksi toisin keinoin kuin vauvan ollessa terve. Vauvan toipuessa voidaan siirtyä rintaruokintaan. Osastolta on myös mahdollista saada kotiin lainaksi sähkökäyttöinen rintapumppu, mikäli vauvanne tarvitsee pidempää sairaalahoitoa. Hoitajakson aikana ohjaamme teitä vanhempia myös vauvanne perushoidossa tarpeidenne mukaan. Vauvan kylpyohjauksesta sovimme teidän kanssanne aina etukäteen, huomioiden vauvanne voinnin.

### **Osastolla huomioitavia asioita**

**Sairaalan kahvio** on avoinna ma–pe klo 7.30–18 sekä la–su ja juhlapäyhinä klo 12–16 (jouluattona, pitkäpäperjantaina ja juhannusaattona suljettu).

**Ruokasali** on avoinna ma–pe klo 10.30–14 ja la–su klo 11–14. Ateriat maksetaan suoraan ruokalan kassaan. Lounaan hinta on 7,90–9,50 € ja jälkiruoka 1,90 €.

**Välipala-automaatti** sijaitsee sairaalan kahvion vieressä. Automaatti toimii 5 sentin – 2€ kolikoilla.

Osastolla olevien lasten vanhempien käytössä on vanhempainhuone, jossa on mikroaaltouuni, jääkaappi sekä veden- ja kahvinkeitin.