

Vuosikontrolliin valmistautuminen

- Huolehdi, että olet käynyt verikokeissa ennen vastaanotolle tuloa. Jos sinulla ei ole lähetteitä vuosikontrollikokeisiin, voit pyytää niitä omalta terveysasemaltasi sähköisen asiointin yhteydenottopyynnön kautta tai soittamalla.
- Ota verenpaine- ja verensokeri kotimittaustulokset mukaasi vastaanotolle.
- Täytä valmiiksi omahoitolomake joka löytyy terveysasemien nettisivuilta ohjeiden ja lomakkeiden alta.
- Ota mukaasi voimassaoleva lääkelista.

