Virtsaamispäiväkirja

Nimi _____

Täyttöohjeet:

Muistiinpanot auttavat virtsaamishäiriön luonteen selvittämisessä ja tarkan hoito-ohjelman suunnittelussa.

- Merkitse taulukoihin kolmen vuorokauden wc-käynnit ja mahdolliset virtsankarkaamiset kellonaikoineen.
- Mittaa wc:ssä käydessäsi virtsa esim. tyhjän jogurttipurkin avulla ja merkitse määrä desilitroina virtsaamispäiväkirjaan.
- Merkitse tahattomien virtsan karkaamisten kellonaika ja määrä:
  + = vähäinen ++ = kohtalainen +++ = runsas
- Illan viimeinen wc-käynti merkitään päiväsarakkeeseen ja aamun ensimmäinen wc-käynti yösarakkeeseen.
- Merkitse listaan myös käyttämiesi vaippojen tai siteiden määrä ja vaihtamisen kellonaika.
- Kirjoita muut huomiosi niille varattuun tilaan.

Huomioita: _____

_____

_____

Pvm: _____

Päivä				**Yö**			
Kellonaika	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Nautittu nestemäärä (dl)	Kellonaika	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Nautittu nestemäärä (dl)
Yhteensä:	dl		dl	**Yhteensä:**	dl		dl

TOV_ES_200911_7_U

Tilaa uusi vihko: Pfizer Oy, puh. (09) 430 040

Pvm: _____

Päivä				Yö			
Kellonaika	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Nautittu nestemäärä (dl)	Kellonaika	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Nautittu nestemäärä (dl)
Yhteensä:	dl		dl	**Yhteensä:**	dl		dl

Pvm: _____

Päivä				Yö			
Kellonaika	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Nautittu nestemäärä (dl)	Kellonaika	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Nautittu nestemäärä (dl)
Yhteensä:	dl		dl	**Yhteensä:**	dl		dl

Tilaa uusi vihko: Pfizer Oy, puh. (09) 430 040