

27.9.2021

## Ohjeistusta varhaiskasvatukseen ja opetustoimeen Eksoten alueella

Ohje on päivitetty 27.9.2021 ja ohjeistusta tullaan muuttamaan valtakunnallisen ja paikallisen epidemiologisen tilanteen ja ohjeistuksen muuttuessa.

Yleisellä tasolla tulee noudattaa kansallista ohjeistusta. Paikallista ohjetta tullaan tarkentamaan ja muuttamaan kansallisen ohjeistuksen ja paikallisen epidemiatilanteen muuttuessa.

Kaikessa toiminnassa tulee huomioida henkilöiden ja ryhmien väliset turvaetäisyydet ajankohtaisten ohjeiden mukaan. Samoin erityistä huomiota tulee kiinnittää hygieniaohjeisiin.

Muutamia tarkennuksia on linjattu paikalliseen tilanteeseen sopiviksi.

Jos lapsella on vakava perussairaus tai lääkitys, joka vaikuttaa hänen vastustuskykynsä merkittävästi, eikä hän ole saanut kahden rokotuksen antamaa suojaa, etäopetusta on mahdollista harkita. Tällöin potilas tai hänen huoltajansa voi olla suoraan yhteydessä EKKS:n lastentautien poliklinikalle, josta käsin todistus voidaan kirjoittaa siellä olevien hoitotietojen perusteella.

On hyvä huomata, että hyvässä hoitotasapainossa olevat pitkäaikaissairaudet eivät ole riski vakavalle koronaviruksen aiheuttamalle taudille.

Jos lapsen kanssa samassa taloudessa asuvalla omaisella on vaikea ja/tai huonossa tasapainossa oleva perussairaus, eikä hänellä ole kahden rokotuksen antamaa suojaa, on riskiryhmäläisen mahdollista pyytää hoitavalta yksiköltä todistus riskiryhmään kuulumisesta. Riskiryhmään kuuluva voi sitten käyttää todistusta haluamallaan tavalla. Päätösvalta on koululla, lääkäri ei voi päättää etäkoulusta.

Vakavan koronasairauden riskiryhmät löytyvät alla olevasta linkistä:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/vakavan-koronavirustaudin-riskiryhmat>

Kun huoltaja toteaa, että lapsella on infektio-oireita, lapsi ei saa mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen.

**Alle 12- vuotiaan** lapsen testaaminen on aiheellista, mikäli hänen tiedetään altistuneen koronavirukselle ja hänelle on ilmaantunut tähän sopivia oireita. Testaaminen tulee tehdä herkästi myös ilman altistumista, jos lapsen kotona on rokottamattomia tai immuunipuutteisia yli 16- vuotiaita perheenjäseniä.

27.9.2021

### Koronaviruksen oireet

- Jos alle 12- vuotiaan oireilu on lievää, eikä lapsi tiettävästi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle, oireita voi seurata kotona ilman testaamista. Kouluun tai varhaiskasvatukseen voi palata, kun tauti on selvästi paranemassa (ei kuumetta, muu oireilu lievittymässä), eikä muilla perheenjäsenillä ole todettu koronavirusinfektiota.
- Jos lapsella on allerginen nuha, yksittäisiä aivastuksia tai jos hänen nenänsä alkaa valua ulos mennessä mutta oireilu loppuu sisätiloissa, lapsi voi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen, kunhan hänen yleistilansa on muuten normaali eikä infektio-oireita ole. Vain ulkoiluun, lämpötilan vaihteluihin ja aktiiviseen liikkumiseen liittyvä nenän valuminen on tavallinen oire, eikä ole infektion merkki.
- Jos oireet kotiseurannassa lievittyvät, ei testiin tarvitse mennä, vaan kouluun tai varhaiskasvatukseen voi palata jo ennen oireiden poistumista täysin.
- Jos testi kuitenkin otetaan ja testituloksena on negatiivinen, lapsi voi myös palata kouluun tai varhaiskasvatukseen, kun hän on parantumassa, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.

**12 vuotta täyttäneen** oireilevan lapsen kohdalla testaus tulee tehdä herkästi myös ilman tunnettua altistumista, mikäli lapsella ei ole kahden koronarokotuksen antamaa suojaa. Tällöin kouluun voi palata, kun oireet ovat lievittymässä ja testituloksena on negatiivinen.

Jos lapsen hengitystieoireet pitkittyvät, häntä ei tarvitse testata toistuvasti, kunhan oirekuva pysyy samanlaisena.

### **Koulu tai varhaiskasvatus ei saa vaatia todistusta negatiivisesta testistä.**

Lapsen/oppilaan sairastuessa kesken päivän, tulee sairastunut ohjata erilliseen tilaan odottamaan hakijaa ja hänet tulee suojata maskilla. Tilanteessa, jossa muuta kyytiä ei saada järjestettyä, voidaan oppilas ohjata myös julkisiin liikennevälineisiin maskilla suojattuna.

Neuvolatoiminnan ja oppilashuollon vastaanotoille voi tulla ilman flunssa- tai vatsatautioreita. Jos lapsella tai saattajalla on sairausoireita, tapaamista siirretään tai osa asioista käydään läpi tarkoitukseen soveltuvalla etäyhteydellä. Ota yhteyttä omaan neuvolaan tai koulun oppilashuollon palveluihin, mikäli asiiasi on kiireellinen.

27.9.2021

Lisätietoa neuvolatoiminnasta

<http://www.eksote.fi/terveyspalvelut/neuvolat/ajankohtaista/Sivut/default.aspx>  
ja oppilashuollon palveluista: <http://www.eksote.fi/terveyspalvelut/koululaisten-terveyspalvelut/Sivut/default.aspx>

Varhaiskasvatuksen ja koulun on suositeltavaa pyrkiä siihen, että ryhmät olisivat mahdollisuuksien mukaan pysyvät ja ryhmien välillä ei tulisi helposti vältettävissä olevia henkilöstön vaihdoksia. Esim. erityisasiantuntijoita voidaan kuitenkin tarvittaessa käyttää normaaliin tapaan eri yksiköissä. Henkilökunnan koulutuksissa tai muissa tilaisuuksissa, joissa ollaan samassa tilassa, tulee huomioida tilojen väljyys turvaetäisyyksineen ja mahdollisuuksien mukaan hyödyntää etämahdollisuuksia.

Joissain tilanteissa on perusteltua siirtää henkilökuntaa pisteestä toiseen, mutta muutoin sitä tulee mahdollisuuksien mukaan välttää.

Ryhmäliikuntatilanteissa on suositeltavaa pitää oppilasryhmät erillään kuten muussakin opetuksessa.

Musiikkitunneilla laulaessa on myös hyvä huomioida ryhmäkoot ja turvavälit.

Opiskelijoita voidaan ottaa esim. päiväkotiin, mutta heidän on suositeltavaa toimia mahdollisuuksien mukaan samassa ryhmässä.

Koululaiset voivat osallistua TET-jaksolle, kun työpaikassa huolehditaan yleisten ohjeiden, kuten turvaetäisyyksien ja hygienian, toteutumisesta.

Matkustusohjeiden karanteeniohjeet koskevat kaikkia. Mikäli rokotesuoja on puutteellinen, tulee noudattaa maahan saapumiseen liittyviä testausmääräyksiä. Mikäli lapsi on alle 16- vuotias, häntä ei tarvitse maahan saapumisen yhteydessä testata, mutta jos hänen matkaseurueessaan on henkilöitä, joita testausmääräys koskee, lapsen tulee myös pysyä kotona, kunnes seurueen jäsenet ovat saaneet negatiivisen testituloksen. Nämä säännöt eivät koske 2 kertaa rokotettuja.

Maskisuositus on THL:n ohjeistuksen mukainen, ja ohjeistus on tätä kirjoitettaessa juuri päivittymässä. Paikallisesti ei tehdä tästä poikkeavaa ohjetta.

<https://minedu.fi/documents/1410845/22330894/OKM+THL+suositus+-+opetus+ja+varhaiskasvatus+4.8.2020.pdf/3a12db76-92f3-2da4-5717-92e552ebe798/OKM+THL+suositus+-+opetus+ja+varhaiskasvatus+4.8.2020.pdf?t=1596550832873>

[https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-yrityksille?\\_ga=2.249985409.629213585.1597901206-1677186008.1567664052](https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-yrityksille?_ga=2.249985409.629213585.1597901206-1677186008.1567664052)

27.9.2021

Tartuntojen ilmetessä Eksoten tartuntatautivastuuhenkilöt selvittävät koronaan sairastuneen potilaan lähikontaktit tartuttavalta aikajaksolta. Mikäli esim. liikuntaryhmään osallistuvien henkilöllisyydet ovat tiedossa, heihin ollaan Eksoten puolelta henkilökohtaisesti yhteydessä. Mikäli ryhmässä olijoiden henkilöllisyys ei ole tiedossa, merkittävän altistumisen mahdollisuudesta viestitään tarvittaessa median kautta.

Koulussa tai varhaiskasvatuksessa ilmenneen koronatartunnan yhteydessä opetus- tai päivähoitoryhmää ei kategorisesti aseteta karanteeniin. Koulun tai päiväkodin toivotaan informoivan samassa ryhmässä olleita lapsia tai heidän vanhempiaan ryhmässä olleesta tartunnasta erillisen ohjeen mukaan tartuntatautilääkärin kanssa sovittavalla tavalla.

Minna Häyhä, kunnan tartuntataudeista vastaava lääkäri, Imatra, Ruokolahti, Rautjärvi, Parikkala

Sami Raasakka, kunnan tartuntataudeista vastaava lääkäri, Lappeenranta, Taipalsaari, Joutseno, Lemi, Savitaipale, Luumäki