

26.8.2020

Ohjeistusta varhaiskasvatukseen ja opetustoimeen Eksoten alueella

Ohje on päivitetty 26.8.2020 ja ohjeistusta tullaan muuttamaan valtakunnallisen ja paikallisen epidemiologisen tilanteen ja ohjeistuksen muuttuessa.

Yleisellä tasolla tulee noudattaa kansallista ohjeistusta. Paikallista ohjetta tullaan tarkentamaan ja muuttamaan kansallisen ohjeistuksen ja paikallisen epidemiatilanteen muuttuessa.

Kaikessa toiminnassa tulee huomioida henkilöiden ja ryhmien väliset turvaetäisyydet mahdollisuuksien mukaan. Samoin erityistä huomiota tulee kiinnittää hygieniaohjeisiin.

Muutamia tarkennuksia on linjattu tulleiden kysymysten perusteella paikalliseen tilanteeseen sopiviksi.

Jos lapsella on vakava perussairaus tai lääkitys, joka vaikuttaa hänen vastustuskykyynsä merkittävästi, etäopetus on suositeltavaa. Tällöin potilas tai hänen huoltajansa voi olla suoraan yhteydessä EKKS:n lastentautien poliklinikalle, josta käsin todistus voidaan kirjoittaa siellä olevien hoitotietojen perusteella.

On hyvä huomata, että hyvässä hoitotasapainossa olevat pitkäaikaissairaudet eivät yleensä ole riski vakavalle koronaviruksen aiheuttamalle taudille – ks. linkki <https://www.hus.fi/potilaalle/Documents/Koronavirus%20%28COVID-19%29%20lasten%20riskiryhmi%C3%A4%20koskeva%20ohje%20%204.5.2020.pdf>

Jos lapsen kanssa samassa taloudessa asuvalla omaisella on vaikea ja/tai huonossa tasapainossa oleva perussairaus, on riskiryhmäläisen mahdollista pyytää hoitavalta yksiköltä todistus siitä, että henkilö kuuluu riskiryhmään. Riskiryhmään kuuluva voi sitten käyttää todistusta haluamallaan tavalla. Päätösvalta on koululla, lääkäri ei voi päättää etäkoulusta. Vakavan koronasairauden riskiryhmät löytyvät alla olevasta linkistä

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/vakavan-koronavirustaudin-riskiryhmat>

Kun huoltaja toteaa, että lapsella on infektio-oireita, lapsi ei saa mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen.

26.8.2020

Lapsen koronavirustestaamista tulee harkita, jos hänellä on huoltajan tai terveydenhuollon ammattilaisen arvion mukaan koronavirusinfektioon sopivia oireita.

Koronaviruksen oireet

- Jos oireilu on hyvin lievää, **eikä lapsi tai perheenjäsen tiettävästi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä kukaan ole matkailut edeltävän 14 vrk aikana**, oireita voi seurata kotona ilman testaamista. Oireisena lapsi ei kuitenkaan voi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen.
- Jos lapsella on allerginen nuha, yksittäisiä aivastuksia tai jos hänen nenänsä alkaa valua ulos mennessä mutta oireilu loppuu sisätiloissa, lapsi voi mennä kouluun tai varhaiskasvatukseen, kunhan hänen yleistilansa on muuten normaali eikä infektio-oireita ole. Vain ulkoiluun, lämpötilan vaihteluihin ja aktiiviseen liikkumiseen liittyvä nenän valuminen on tavallinen oire, eikä ole infektion merkki.

Jos oireet kotiseurannassa kokonaan väistyvät, ei testiin tarvitse mennä, vaan kouluun tai varhaiskasvatukseen voi palata **yhden oireettoman päivän jälkeen**.

Jos testi otetaan ja testitulokset on negatiivinen, lapsi voi palata kouluun tai varhaiskasvatukseen, kun hän on parantumassa, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.

Jos testi otetaan, mutta tulokset saaminen viivästyy, voi kouluun tai varhaiskasvatukseen palata yhden oireettoman päivän jälkeen, jos lapsi tai perheenjäsen ei tiettävästi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä kukaan ole matkailut edeltävän 14 vrk aikana.

Saman perheen samaan aikaan tai aivan peräjälkeen samankaltaiseen tautiin sairastuneista riittää yksi negatiivinen koronatestitulokset. Kaikkia perheen oireilevia lapsia ei ole tarpeen testata.

Jos lapsen hengitystieoireet pitkittyvät, häntä ei tarvitse testata toistuvasti, kunhan oirekuva pysyy samanlaisena.

Koulu tai varhaiskasvatus ei saa vaatia todistusta negatiivisesta testistä

Lapsen/oppilaan sairastuessa kesken päivän, tulee sairastunut ohjata erilliseen tilaan odottamaan hakijaa ja hänet tulee suojata maskilla. Tilanteessa, jossa muuta kyytiä ei saada järjestettyä, voidaan oppilas ohjata myös julkisiin liikennevälineisiin maskilla suojattuna.

26.8.2020

Neuvolatoiminnan ja oppilashuollon vastaanotoille voi tulla ilman flunssa- tai vatsatauti-oireita. Jos lapsella tai saattajalla on sairausoireita, tapaamista siirretään tai osa asioista käydään läpi tarkoitukseen soveltuvalla etäyhteydellä. Ota yhteyttä omaan neuvolaan tai koulun oppilashuollon palveluihin, mikäli asiiasi on kiireellinen.

Lisätietoa neuvolatoiminnasta

<http://www.eksote.fi/terveyspalvelut/neuvolat/ajankohtaista/Sivut/default.aspx>
ja oppilashuollon palveluista: <http://www.eksote.fi/terveyspalvelut/koululaisten-terveyspalvelut/Sivut/default.aspx>

Varhaiskasvatuksen ja koulun kaikissa toiminnoissa tulee pyrkiä siihen, että ryhmät olisivat mahdollisuuksien mukaan pysyvät ja ryhmien välillä ei tulisi esim. vältettävissä olevia henkilöstön vaihdoksia. Esim. erityisasiantuntijoiden siirtymisiä tulee tehdä harkiten. Henkilökunnan koulutuksissa tai muissa tilaisuuksissa, joissa ollaan samassa tilassa, tulee huomioida tilojen väljyys turvaetäisyyksineen ja mahdollisuuksien mukaan hyödyntää etämahdollisuuksia. Joissain tilanteissa on perusteltua siirtää henkilökuntaa pisteestä toiseen, mutta muutoin sitä tulee mahdollisuuksien mukaan välttää.

Lukio-opetus voi tässä epidemiologisessa tilanteessa toimia lähiopetuksena, mutta oppilaitoksen on toki mahdollista tuottaa opetusta myös etänä.

Ryhmäliikuntatilanteissa on olennaista pitää oppilasryhmät erillään kuten muussakin opetuksessa. Optimaalista olisi, jos liikuntatilat, esim. uimahalli, olisi varattu vain koulun käyttöön tiettyinä aikoina. Joka tapauksessa tietty allasalue olisi hyvä olla vain koulun käytössä.

Musiikkitunneilla laulaessa on myös hyvä huomioida ryhmäkoot ja turvavälit.

Opiskelijoita voidaan ottaa esim. päiväkotiin, mutta tulee huomioida pysyvyys, ei vaihtuvaa paikkaa, eikä vaihtuvaa ryhmää.

Koululaiset voivat osallistua TET-jaksolle, kun työpaikassa huolehditaan yleisten ohjeiden, kuten turvaetäisyyksien, hygienian, toteutumisesta.

Matkustusohjeiden karanteeniohjeet koskevat kaikkia. Saavuttaessa riskimaasta, negatiivinen koronatestivastaus ei mahdollista aiempaa palaamista kouluun/työpaikalle. Matkan aikana tulee seurata THL:n ja STM:n maakohtaista ohjeistusta.

26.8.2020

Maskisuositus on THL:n ohjeistuksen mukainen, Etelä-Karjalassa voimassa tällä hetkellä suositus kasvomaskin käytöstä julkisessa liikenteessä ja tilanteissa, joissa turvaetäisyyden säilyttäminen ei ole mahdollista.

Opetushenkilöstö ainakaan tällä hetkellä Etelä- Karjalan epidemiologisessa tilanteessa maskeja ei opetushenkilöstölle tarvita, mutta uusi ohje annetaan tarvittaessa.

<https://minedu.fi/documents/1410845/22330894/OKM+THL+suositus+-+opetus+ja+varhaiskasvatus+4.8.2020.pdf/3a12db76-92f3-2da4-5717-92e552ebe798/OKM+THL+suositus+-+opetus+ja+varhaiskasvatus+4.8.2020.pdf?t=1596550832873>

https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-yrityksille?_ga=2.249985409.629213585.1597901206-1677186008.1567664052

Tartuntojen ilmetessä Eksoten tartuntatautivastuuhenkilöt selvittävät koronaan sairastuneen potilaan lähikontaktit tartuttavalta aikajaksolta. Mikäli esim. liikuntaryhmään osallistuvien henkilöllisyydet ovat tiedossa, heihin ollaan Eksoten puolelta henkilökohtaisesti yhteydessä. Mikäli ryhmässä olijoiden henkilöllisyys ei ole tiedossa, merkittävän altistumisen mahdollisuudesta viestitään median kautta.

Jokaisessa kunnassa olisi hyvä olla yhteyshenkilö, jonka kautta voidaan nopeasti selvittää esim. tietyn laitoksen yhteyshenkilöitä.

Ehdotamme tartuntatautilääkäreiden järjestämää säännöllistä infotilaisuutta kuntien varhaiskasvatus- ja opetustoimelle, ensimmäinen kokousaika olisi 4.9. klo 10. Tähän lähetämme Skype-kokouskutsun yhteyshenkilöjaketulla. Jatkossa tilaisuus järjestetään n. kolmen viikon välein. Tilaisuudessa on mahdollista keskustella ajankohtaisista asioista.

Tämä ohje on lähetetty Eksoten viestinnästä saaduille yhteyshenkilöille. Jakanette ohjetta tarpeelliseksi katsomillenne tahoille.

Yhteistyöterveisin,

Minna Häyhä, kunnan tartuntataudeista vastaava lääkäri, Imatra, Ruokolahti, Rautjärvi, Parikkala

Sami Raasakka, kunnan tartuntataudeista vastaava lääkäri, Lappeenranta, Taipalsaari, Joutseno, Lemi, Savitaipale, Luumäki