



Senioreiden musiikkituokio

Kotona asuville ikäihmisille

www.eksote.fi

Senioreiden musiikkituokiossa lauletaan, soitetaan, liikutaan ja kuunnellaan musiikkia. Tärkeintä on musiikista nauttiminen ja yhdessä tekeminen. Keskustellaan yhdessä musiikista, esimerkiksi säveltäjän tuotannosta. Voit tuoda mukaan oman toiveesi!

Musiikki tuo iloa.

Laulaminen tekee hyvää aivoille.

Laulaessa molemmat aivopuoliskot toimivat aktiivisesti.

Musiikki herättää muistoja ja vahvistaa läsnäoloa.

Ohjaajana toimii Lappeenrannan musiikkiopiston varhaisiän musiikinopettaja Jonna Pekkarinen.

Paikka: Lappeenrannan musiikkiopisto, pohjakerros
Koulukatu 36, 53100 Lappeenranta.

Aika: Perjantaisin 10-11

Muskareita käynnistämässä ovat Kulttuuripolku Senioreille -hanke Kaakkois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus Socom Oy:ssä, Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus ja Lappeenrannan musiikkiopisto.

Jos haluat saattajan, saat maksutta Piristäjän mukaasi.

Piristäjien puh. nro 044 366 4145.

Ilmoittautumiset: Tiina Lallo p. 040 139 0376

Lisätietoja: Jonna Pekkarinen p. 040 765 5277