
ULOSTEEN HELICOBAKTEERIT

TUTKIMUKSEN TARKOITUS:

Helicobakteerit ovat etenkin ruoansulatuskanavassa ja mahan limakalvon pinnalla esiintyvä bakteerien ryhmä, jotka aiheuttavat mm. mahatulehduksia, sekä maha- ja pohjukaissuolihaavoja. Tutkimuksen tarkoituksena on Helicobacter pylori-infektion osoittaminen.

VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN:

- Näyte voidaan ottaa mihin tahansa vuorokauden aikaan.
- Näyte otetaan joko kotona tai osastolla/laboratoriossa

Seuraavien lääkkeiden käyttö on kielletty neljä (4) viikkoa ennen tutkimusta:

1. Kaikki antibiootit

Seuraavien lääkkeiden käyttö on kielletty kaksi (2) viikkoa ennen tutkimusta:

1. Protonipumpun estäjät

- Lansopratsoli (Lanzo, Lanzo Melt, Zolt)
- Omepratsoli (Losec, Omeprazol)
- Pantopratsoli (Somac)
- Rabepratsoli (Pariet)
- Esomepratsoli (Nexium)

Seuraavien lääkkeiden käyttöä on vältettävä vuorokausi ennen tutkimusta:

1. Suolahapon eritykseen vaikuttavat lääkkeet:

- Ranitidiini (Esofex Insite brus, Pylorid, Ranicur, Ranil, Ranimex, Ranitidin, Ranitidine, Ranixal, Zantac)
- Famotidiini (Famotidin, Pepcid, Pepsidin)
- Nitsatidiini (Nizax)
- Misoprostoli (Cytotec, Arthrotec)

2. Mahan tyhjenemiseen vaikuttavat lääkkeet:

- Metoklopramidi (Metopram, Migpriv, Primperan)
- Sisapridi (Prepulsid)
- Pyridostigmiini (Mestinon)
- Distigmiini (Ubretid)

3. Antasidit ja limakalvon suoja-aineet:

- (Alsucral, Antepsin, Balancid, Elosan, Gaviscon, Link, Mucaine, Novaluzid, PeeHoo, Magnesiamaito, Refluxin, Rennie)

NÄYTTEENOTON RAJOITUKSET:

- Tutkimusta ei voi tehdä luotettavasti vetisistä ripulinäytteistä.

TARVITTAVAT VÄLINEET:

- Puhdas, pahvinen tai muovinen astia ulosteen keräystä varten (esim. kertakäyttölautanen)
- Ulostenäytepurkki
- Muovipussi
- Nimitarra

NÄYTTEENOTTO:

1. Ulostakaa puhtaaseen pahviseen tai muoviseen astiaan.
2. Avatkaa ulostenäytepurkki ja laittakaa purkin kannessa kiinni olevalla lastalla ulostetta purkkiin noin puolet (1/2) purkin tilavuudesta (ei täyteen).
3. Sulkekaa ulostenäytepurkki huolellisesti.
4. Huolehtikaa, ettei ulostetta tule näytepurkin ulkopuolelle.
5. Kirjoittakaa nimenne, sosiaaliturvatunnukseenne, näytteenottopäivämäärä ja näytteenottoaika nimitarraan ja liimatkaa se ulostenäytepurkin kylkeen.
6. Laittakaa ulostenäytepurkki muovipussiin kuljetuksen ajaksi.
7. Peskää kätenne huolellisesti näytteenoton jälkeen.

NÄYTTEEN TOIMISTUS LABORATORIOON

- Näyte tulee toimittaa laboratorioon viimeistään seuraavana päivänä näytteenotosta.
- Mikäli näytettä ei voida heti toimittaa laboratorioon, niin säilyttäkää näytettä jääkaappilämpötilassa.

ONGELMATAPAUKSISSA/VASTAUSTEN TIEDUSTELU:

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä omaan tutkimusta pyytäneeseen osastoon/poliklinikkaan tai laboratorioon. Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.