

**Tutkimus:** U -INTP

**Tutkimuksen nimi:** U –Kollageeni I:n aminoterminaalinen telopeptidi

**Tutkimusnumero:** 4477

### VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN

Yön yli paasto (kevyt aamupala sallittu). Näytettä ei oteta aamun ensimmäisestä virtsasta vaan aamun toisesta virtsasta, joka on ollut rakossa 2 tuntia!

### NÄYTTEENOTON RAJOITUS NAISILLA

Virtsanäytettä ei mielellään oteta kuukautisten aikana. Virtsanäyte tulisi ottaa vasta kun näkyvän kuukautisvuodon loppumisesta on kulunut vähintään kaksi vuorokautta. Jos virtsanäyte otetaan kuukautisten aikana tai esiintyy valkovuotoa, niin ensin tehdään huolellinen alapesu ja kuivaus, jonka jälkeen emättimeen asetetaan uusi, puhdas tamponi.

### TARVITTAVAT VÄLINEET

- Virtsanäytepurkki
- 5 ml säilöntäaineeton virtsanäyteputki
- Foliopala (näytteen suojaamiseksi UV-valolta)
- Pieni muovipussi näytetarvikkeiden kuljetukseen

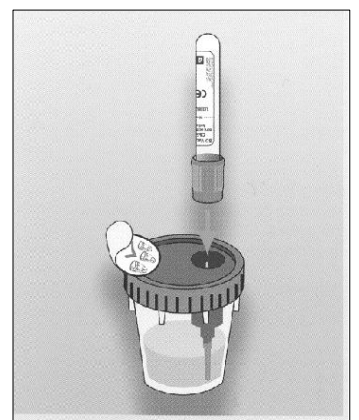
### NÄYTTEENOTTO

1. Virtsarakko tyhjenetään aamulla WC-pönttöön (esim. klo 07:00).
2. 2 tunnin kuluttua aamun ensimmäisestä virtsaamisesta (esim. klo 09:00) otetaan virtsanäyte. Ennen virtsanäytteenottoa suoritetaan ensin huolellinen alapesu vedellä. Pesuaineita ei käytetä.

**Pesu naiset:** Levittäkää häpyhuulet ja peskää ulkosynnyttimet käsisuihkua käyttäen, edestä taaksepäin suuntautuvalla vesisuihkulla ja kuivaus.

**Pesu miehet:** Virtsaputken suu ja terska pestään esinahka taakse vedettynä ja kuivaus.

3. Avatkaa näytepurkin kansi ja laittakaa se imukärki ylöspäin pöytätasolle. Näytepurkin tai kannen sisäpintaan ei saa koskea!
4. Laskekaa ensin pieni määrä virtsaa wc-pönttöön.
5. Pitäkää kiinni näytepurkin ulkoreunasta ja viekää purkki virtsasuihkuun. Kerätkää näytepurkkiin noin 2/3 näytepurkillista virtsaa keskeyttämättä välillä virtsasuihkua. Loppuvirtsan voitte laskea WC-pyttyyn.
6. Sulkekaa näytepurkin kansi tiukasti ja asettakaa näytepurkki tukevalle alustalle.



7. Poistakaa näytepurkin kannesta suojatarra. Varokaa koskettamasta tarran alla olevaa kumisuojaattua näyteneulaa.
8. Painakaa näyteputki korkki edellä neulan pohjaan. Pitäkää putkea paikallaan kunnes putki täyttyy virtsasta. Näyteputken täyttyttyä irrottakaa näyteputki näytepurkista vetämällä näyteputkea ylöspäin.
9. Kaatakaa näytepurkissa oleva ylimääräinen virtsa wc-pönttöön ja heittäkää näytepurkki kodin sekajätteisiin.
10. Pyöräyttäkää näyteputken ympärille foliopala, näytteen suojaamiseksi UV-valolta.
11. Täyttäkää tietojenkyselylomake. Toimittakaa näyteputki ja tietojenkyselylomake mahdollisimman pian mihin tahansa Eksoten laboratoriopisteeseen.



**NÄYTE-  
PURKKI**

**NÄYTE-  
PUTKI**

**NÄYTTEIDEN PALAUTTAMINEN:**

- Toimittakaa näyte laboratorioon viivyttämättä
- Laboratoriot ovat avoinna arkipäivisin

**ONGELMATAPAUKSISSA/VASTAUSTEN TIEDUSTELU:**

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä tutkimuksen tilanneeseen osastoon/poliklinikkaan tai laboratorioon. Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.



**FOLIOPALA**  
**(näytteen suojaamiseksi UV-  
valolta)**