

## YÖVIRTSAN KERÄYS

Tutkimus: cU-Alb-Mi (yövirtsan mikroalbumiini)

Tutkimusnumero: 4084

Asiakkaan nimi: \_\_\_\_\_

Sosiaaliturvatunnus: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Keräyksen aloitusaika pvm: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_ (minuutin tarkkuudella)

Keräyksen lopetusaika pvm: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_ (minuutin tarkkuudella)

### VALMISTAUTUMINEN TUTKIMUKSEEN:

- Keräystä suoritettaessa on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä.
- Tutkimuksen aikana ei saa käyttää alkoholia.
- Ennen keräyksen aloittamista on vältettävä fyysistä rasitusta. Klo 18.00 jälkeen vain rauhallista liikkumista.

### NÄYTTEENOTON RAJOITUKSET:

- Keräystä ei suoriteta kuukautisten aikana. Aloita keräys vasta, kun näkyvän kuukautisvuodon loppumisesta on kulunut vähintään kaksi vuorokautta.
- Mikäli sairastatte äkillistä virtsatietulehdusta, aloittakaa keräys vasta sen jälkeen, kun lääkäri on todennut tulehduksen parantuneen.
- Keräystä ei voida suorittaa kotona pe-la tai la-su välisenä aikana (ks. näytteiden palauttaminen).

### TARVITTAVAT VÄLINEET:

- Virtsankeräyskannu
- Nimitarrat

### NÄYTTEENOTTO:

1. Tyhjentäkää virtsarakko illalla, juuri ennen nukkumaan menoa, wc-pönttöön ja merkitkää kellonaika muistiin. Aika tulee merkitä minuutillleen! Tämä on keräyksen aloitusaika. **Tätä virtsaa ei oteta talteen!**
2. Kerätkää kaikki kuluvan yön aikana erittyvä virtsa talteen virtsankeräyskannuun.
3. Tyhjentäkää aamulla herättyänne virtsarakko virtsankeräyskannuun. Merkitkää kellonaika muistiin. Aika tulee merkitä minuutillleen! Tämä on keräyksen lopetusaika.  
**Huom!** Keräysajan tulee olla vähintään 6 tuntia, mutta ei yli 12 tuntia.
4. Kirjoittakaa nimenne ja sosiaaliturvatunnuksenne, sekä keräyksen aloitus ja lopetusaika nimitarraan ja liimatkaa se vuorokausivirtsakeräyskannun kylkeen.
5. Toimittakaa virtsankeräyskannu laboratorioon viivyttämättä.

### NÄYTTEIDEN SÄILYTYS:

- Keräyksen aikana keräyskannu säilytetään pimeässä ja viileässä esim. jääkaapissa.
- Näyte ei saa jäätä

**NÄYTTEIDEN PALAUTTAMINEN:**

- Toimittakaa näyte laboratorioon viivyttämättä.
- Laboratoriot avoinna arkipäivisin.

**ONGELMATAPAUKSISSA/VASTAUSTEN TIEDUSTELU:**

Näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa voitte ottaa yhteyttä tutkimuksen tilanneeseen osastoon/poliklinikkaan tai laboratorioon. Vastauksia voitte tiedustella hoitavasta yksiköstä/hoitavalta lääkäriltä sovittuna ajankohtana.



**Virtsankeräyskannu**