

## Ilmoitus erityisruokavalioista

**Lomake palautetaan päiväkodin/koulun keittiöön, mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion.**

<b>Henkilötiedot</b>	Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika
<b>Yhteystiedot</b>	Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa	Puhelin
	Huoltaja	Puhelin työ/koti
<b>Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/</b> Lääkärintodistus	<input type="checkbox"/> Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)	
	<input type="checkbox"/> Keliakia, ei siedä kauraa <input type="checkbox"/> Keliakia, gluteeniton kaura sopii <input type="checkbox"/> Vilja-allergia <input type="checkbox"/> Maitoallergia	
	Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat hengenvaarallisen reaktion (anafylaksian vaara):	
	<input type="checkbox"/> Adrenaliiniruiske varalääkkeenä	
<b>Erityisruokavalio terveydellisistä syistä/</b> Terveystodistuksen/ oma ilmoitus	Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat vaikeita oireita: (esim. ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut)	
	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio	
<b>Muu ruokavalio/</b> Ei lääkärintodistusta	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio):	
	<input type="checkbox"/> käyttää lisäksi kalaa <input type="checkbox"/> käyttää lisäksi siipikarjaa	
	<input type="checkbox"/> Uskonnollinen ruokavalio: <input type="checkbox"/> ei sianlihaa <input type="checkbox"/> ei veriruokia <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa	
	<input type="checkbox"/> Vegaani (ei sisällä lainkaan eläinperäisiä raaka-aineita): mahdollinen peruskouluissa, lukioissa ja täysi-ikäiselle	
<b>Päiväys ja allekirjoitus</b>		
<b>Erityisruokavalion todennus</b>	Seuraavista lapsen/oppilaan erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin todistus/lausunto <ul style="list-style-type: none"> <li>• diabetes</li> <li>• keliakia</li> <li>• vilja-allergia (todistus kertaalleen)</li> <li>• maitoallergia (todistus kertaalleen)</li> <li>• ruoka-aine, joka aiheuttaa anafylaksian vaaran</li> </ul> Muista ruoka-aineallergioista ei vaadita terveydenhuoltohenkilökunnan antamaa todistusta. Päiväkoti-ikäisille lapsille ei tarjota lainkaan vegaania ruokaa. Täysi-ikäiseltä ei vaadita lääkärintodistusta.	
<b>Erityisruokavalion päivitys</b>	Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön <b>välittömästi</b> . Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy.	