

Potilasohje Eksote

## KEISARILEIKKAUKSEEN TULO

### KAKSI PÄIVÄÄ ENNEN TOIMENPIDETTÄ

Verikokeet Käy omassa alueyksikössä tai EKKS:n laboratoriossa kaksi päivää ennen sovittua keisarileikkausta, varaa aika

---

### TOIMENPIDETTÄ EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ

Ruokailu Voit nauttia kevyttä ruokaa: keittoa, velliä, mehukeittoa, vaaleaa leipää. Sinun on oltava kokonaan syömättä ja juomatta kello kahden jälkeen yöllä!

Puhtaus Käy illalla saunassa tai suihkussa ja pese huolella hiukset, napa ja leikkausalue. Ota lävistys- ja muut korut pois.

Lääkkeet Ota Ranixal 150 mg tabletti illalla. Lääke alentaa mahanesteen erityystä ja vähentää sen suolahappopitoisuutta. Vatsan toimitusta varten Klyx<sup>®</sup>-peräruiske peräsuoleen klo 18 jälkeen.

Tuloaika Soita klo 15 jälkeen synnytysvuodeosastolle (05 352 5443) ja tiedustele sairaalaan tuloaikasi.

### TOIMENPIDEPÄIVÄNÄ

Ruokailu Muista olla syömättä ja juomatta kello kahden jälkeen yöllä.

Puhtaus Käy suihkussa vielä aamulla, hiuksia ei tarvitse enää pestä.

Tukisukat Laita tukisukat jalkaasi.

Lääkkeet Saat ottaa ne lääkkeet jotka sairaalan lääkäri on määrännyt, sekä Ranixal 150 mg tabletin pienen vesitilkan kanssa.

Leikkausvalmistelut  
Leikkausvalmistelut tehdään osastolla.

Muuta huomioitavaa  
Puoliso tai tukihenkilö voi olla mukana ennalta sovitussa keisarileikkauksessa.

Epäselvissä asioissa, tai mikäli sinulla on yskää, nuhaa, vatsatauti tai tarttuva tulehdustauti juuri ennen toimenpidepäivää, voit ottaa yhteyttä äitiyspoli-  
klinikalle (puh. 05 352 5260 arkisin klo 8-15) tai osastolle C1 (puh. 05 352 5443).

Toimenpidepäiväsi on \_\_\_\_\_