Sikiön liikelaskenta

Nimi _____

Asetu lepäämään jommalle kummalle kyljelle, ja kirjaa päivittäin tunnin aikana havaitsemasi liikkeet. Kaikki selvästi erilliset liikahdukset lasketaan liikkeiksi – hikkaliikkeitä ei lasketa.

Jos tunnet vähemmän kuin 10 liikettä tunnin aikana, laske toinen tunti 1–2 tunnin kuluttua. Jos liikkeet ovat edelleen vähäiset (alle 10 liikettä/tunti), ota yhteyttä äitiyspoliklinikalle (ma–to klo 14–15, puh. 05 352 5260) tai synnytysosastoon (puh. 05 352 5262). Mikäli sikiö liikkuu hyvin paljon, ei tarvitse laskea koko tuntia.

Ota tämä lomake mukaasi sairaalaan, kun tulet sairaalaan.

Päivä	Tunti	Liikkeet	Yhteensä