

Pohtikaa yhdessä puolison/tukihenkilön kanssa alla olevia asioita ja halutessanne tuokaa synnytystoivelista mukaan synnytykseen.

1) Mitä ajatuksia synnytys teissä herättää?

2) Millaisia toiveita teillä on synnytykseen liittyen? Ketä olette ajatelleet synnytykseenne osallistuvan?

3) Millaisia ajatuksia teillä on synnytyskivun suhteen? Miten haluaisitte, että synnytyskipua hoidetaan?

4) Millaista tukea toivot kätilöltä?

5) Ajatuksia ja toiveita vauvan ensipäivistä, esim. perhehuonetoive, imetysohjauksen tarve.

Kiitos yhteistyöstä ja tervetuloa synnyttämään!

