

Urologian poliklinikka

Potilasohje Eksote

ALEMPIEN VIRTSATEIDEN TOIMINNALLINEN (URODYNAAMINEN) TUTKIMUS

Tutkimuksessa mitataan elektronisesti rakon ja virtsaputken toimintaa. Tulokset saatte tietää samalla käynnillä. Aikaa tutkimuskäynnille on syytä varata noin kaksi tuntia.

TARKOITUS

Tutkimus tehdään virtsaelinten sairauksien ja toiminnallisten häiriöiden toteamiseksi.

VALMISTAUTUMINEN

Tutkimuksen aluksi mitataan virtsasuihkun voimakkuutta. Siksi olisi suotavaa, että teillä olisi virtsahätä tutkimukseen tullessanne.

Liiallinen juominen ennen tutkimukseen tuloa ei ole suotavaa, koska se häiritsee tutkimuksen tekoa ja saattaa aiheuttaa virheellisiä tuloksia.

Tuokaa mukanaan oheiset virtsauslistat täytettynä ohjeen mukaisesti. Ennen tutkimusta todettu virtsatieinfektio on syytä hoitaa. Siksi ohessa on aika laboratorioon, tai erilliset ohjeet näytteen annosta.

RAJOITUKSET

Ruokailu

Tutkimuspäivänä saatte syödä ja juoda normaalisti.

Lääkkeet

Mikäli käytätte rakkoon vaikuttavia lääkkeitä, kuten Cystrin, Detrusitol, Spasmo-Lyt, Spasmo-Lyt Plus tai Vesicare, on niiden käyttö lopetettava noin kaksi viikkoa ennen tutkimusta. Muut Teille määrätyt lääkkeet voitte ottaa normaalisti. Jos oireenne ilman edellä mainittuja lääkkeitä muuttuvat hankaliksi, voitte jatkaa lääkitystä tutkimukseen tuloon saakka.

Kulkeminen

Ei rajoituksia.

Liikkuminen

Ei rajoituksia.

Elintavat

Ei rajoituksia.

KOTIHOITO-OHJEET

Muutamana päivänä tutkimuksen jälkeen voi esiintyä tihentynyttä virtsaamisen tarvetta, kirvelyä tai jopa vähän verta virtsassa. Tämän vuoksi on syytä juoda normaalia enemmän. Mikäli oireet jatkuvat pidempään tai teille nousee korkea kuume, hakeutukaa terveyskeskuspäivystykseen.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan urologiselle sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.