

Urologian poliklinikka

Potilasohje Eksote

CYSTOFIXIN (SUPRAPUBISEN-KATETRIN) KOTIHOITO-OHJE

TARKOITUS

Eri syistä johtuva virtsaumpi vaatii jatkuvaa pitempiaikaista katetrin käyttöä. Joskus on käytännöllisintä asettaa letku (suprapubinen -katetri/cystofix) virtsarakkoon suoraan vatsanpeitteiden läpi. Katetri pysyy rakossa nesteellä täytetyn pallon avulla sekä varmistetaan vielä teippikiinnityksellä. Sama katetri saa olla kolme kuukautta. Katetri vaihdetaan terveyskeskuksessa tai keskussairaalassa.

RAJOITUKSET

Ruokailu	Teidän tulee syödä normaalisti ja juoda 1,5 - 2 litraa vuorokaudessa. Runsas nesteen käyttö ehkäisee tulehdusten syntymistä virtsateissä ja pitää katetrin paremmin auki.
Lääkkeet	Ei rajoituksia.
Kulkeminen	Ei rajoituksia.
Liikkuminen	Ei rajoituksia.
Elintavat	Ei rajoituksia.

KOTIHOITO-OHJEET

Katetri on aina liitettävä virtsankeräyspussiin. Huolehtikaa, että virtsapussin letku ei taitu tai joudu mutkalle. Virtsankeräyspussi tulee tyhjentää riittävän usein pussin pohjassa olevan hanan kautta, koska painava pussi saattaa vetää katetrin pois paikaltaan. Virtsankeräyspussi on vaihdettava kerran viikossa. Voitte valita joko kahden litran tai ½:n litran ns. reisipussin, joka kiinnitetään reiteen tarranauhalla. Tarvikkeet saatte ilmaiseksi (paitsi tai ½:n litran reisipussit) terveyskeskuksesta lähetteellä, jonka saatte osastolta kotiinlähdön yhteydessä. Käytetyt pussit hävitetään muun talousjätteen mukana.

Kädet tulee pestä huolellisesti ennen ja jälkeen katetripussin tyhjentämisen. Katetri ja pussi saavat kastua, joten voitte käydä suihkussa ja saunassa, mutta uimista ja ammekylpyjä tulee välttää. Katetrin juuri tulee suihkuttaa ja sideharsotaitos vaihtaa päivittäin. Irrottakaa virtsankeräyspussi katetrin vaihtopäivänä (tulehdusriski pienenee).

Teidän tulee aina ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen, jos

- katetri on tullut ulos tai on tukossa
- virtsa valuu katetrin vierestä tai tulee virtsaputkesta
- virtsa muuttuu sakkaiseksi, pahanhajuiseksi tai veriseksi
- teille nousee kuume tai saatte alavatsakipuja
- katetrin juuri erittää runsaasti tai kipeytyy.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan urologiselle sairaanhoitajalle ma - pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.